



Älter werden  
Stadt Bern



*dieses Jahr  
digital!*

# Forum Bern 60plus

## 18. Mai 2021, 9–16 Uhr

**Generationenbeziehungen, Altersbilder,  
Digitalisierung und Gewalt im Alter**

Die Teilnahme ist kostenlos und eine Anmeldung nicht nötig.  
**Detailprogramm und Teilnahme: [www.bern.ch/forum](http://www.bern.ch/forum)**

# Programm

- 9.00**      **Begrüssung** durch Gemeinderätin Franziska Teuscher
- 
- 9.10**      **Generationenbeziehungen in Zeiten von Pandemie, Klimakrise und Diskussionen um die Altersvorsorge**  
Gespräch mit Prof. em. Dr. Pasqualina Perrig-Chiello, Alters- und Generationenforscherin
- 
- Blitzlicht: Sturzprävention
- 
- 10.15**      **Das Alter neu denken und leben**  
Gespräch mit Dr. phil. Markus Zürcher, Schweizerische Akademie der Geistes- und Sozialwissenschaften
- 
- Blitzlicht: Kultur im Koffer
- 
- 11.15**      **Generationen im Austausch**  
Gespräch mit Dunja Kobel, Generationentandem und Randolph Page, passionierter Pensionierter
- 
- 12.30**      Blitzlichter: Unterstützung im Alltag und soziale Kontakte
- 
- 13.30**      **Digitalisierung: Segen oder Fluch für ältere Menschen?**  
Gespräch mit Ursula Zulauf, Präsidentin ProSenior Bern/Mitglied Schweizerischer Seniorenrat und Prof. Dr. Jonathan Bennett, Institut Alter der Berner Fachhochschule
- 
- Blitzlicht: Smart Wohnen im Alter
- 
- 14.45**      **Gewalt im Alter**  
Gespräch mit Prof. Dr. Paula Krüger, Hochschule Luzern und Dr. Kathrin Kummer, Bernische Ombudsstelle für Alters-, Betreuungs- und Heimfragen
- 
- 15.45**      **Verabschiedung** durch Regula Unteregger, Leiterin Alters- und Versicherungsamt
- Moderation: Ursula Hürzeler, Katrin Haltmeier, Luc Marolf