

Das Netzwerk für selbstorganisierte  
Tischgemeinschaften



# TAVOLATA

---



In Zusammenarbeit mit



Älter werden  
Stadt Bern

## Informationsveranstaltung in Bern

**25. November 2024, 13.30 Uhr bis 15.30 Uhr**

Meerhaus, Alter Stadt Bern, Effingerstrasse 21, 3008 Bern

Füreinander kochen, miteinander essen und sich austauschen: Eine Tavolata ist eine kleine, lokale Tischgemeinschaft, die sich regelmässig trifft – zum Beispiel einmal im Monat.

Wer bei einer Tavolata mitmacht, ernährt sich nicht nur gesünder, sondern knüpft und pflegt auch soziale Kontakte mit anderen genussfreudigen Menschen aus der Region.

Haben Sie Lust, selbst eine Tavolata zu gründen? Wir vom Verein Tavolata geben Ihnen Tipps und beantworten Fragen.

Die Veranstaltung ist kostenlos. Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind.

**Anmeldung bis 18. November 2024 an:**

info@tavolata.ch oder Tel. 076 319 96 96

### Moderation

Daniela Specht, Geschäftsführerin des Vereins Tavolata

### Weitere Informationen

[www.tavolata.ch/agenda](http://www.tavolata.ch/agenda)

Der Verein Tavolata wird unterstützt von:

