

Gemeinde
Ostermundigen



Älter werden
Stadt Bern



Sozialwegweiser 60plus

Stadt Bern und Gemeinde Ostermundigen
Informationen und Angebote für ältere Menschen

Neuaufgabe 2025

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
<i>Beratung und Information</i>	5
ALTERS- UND SOZIALE FRAGEN	6
WOHNEN	9
FINANZEN	11
RECHT	13
GESUNDHEIT	16
<i>Angebote in anderen Sprachen</i>	21
<i>Freizeit</i>	25
BEGEGNUNG	26
BEWEGUNG	31
FREIWILLIGENARBEIT	34
BILDUNG	36
<i>Unterstützung und Entlastung im Alltag</i>	39
<i>Ambulante Pflege</i>	45
<i>Tages- und Ferienaufenthalte</i>	49
<i>Demenz und Psychiatrie</i>	51
<i>Betreuende und pflegende Angehörige</i>	55
<i>Hilfsmittel</i>	59
<i>Palliativpflege und Sterbebegleitung</i>	61
<i>Todesfall</i>	65
<i>Adresslisten Institutionen</i>	67

<i>Pflegeheime</i>	95
<i>Alterswohnungen</i>	105
<i>Stadtteilbezogene Angebote Bern</i>	113
Stadtteil 1 / Innere Stadt	114
Stadtteil 2 / Länggasse - Felsenau	116
Stadtteil 3 / Mattenhof - Weissenbühl	116
Stadtteil 4 / Kirchenfeld - Schosshalde	118
Stadtteil 5 / Breitenrain - Lorraine	120
Stadtteil 6 / Bümpliz - Oberbottigen	122
<i>Gemeindebezogene Angebote Ostermundigen</i>	127

Vorwort

«Die älteren Einwohner*innen können ihr Leben nach ihren individuellen Bedürfnissen gestalten, ihre Selbstbestimmung bewahren und am gesellschaftlichen Leben teilnehmen. In ihren Wohnquartieren geniessen sie eine hohe Lebensqualität».

Diese Vision hat die Stadt Bern in der Altersstrategie 2030 und Ostermundigen im Leitbild Gesellschaft Vision 2035 formuliert.

Im ersten Teil werden Angebote und Institutionen zu verschiedenen Themen aufgezeigt, gefolgt von der dazugehörigen Adressliste.

Daran anschliessend finden Sie eine Liste der Pflegeheime und eine Liste der Alterswohnungen und Wohnmöglichkeiten mit Dienstleistungen.

Zuhinterst in der Broschüre können Sie nach Angeboten in Ihrer Wohnumgebung suchen.

Wir hoffen, dass Ihnen der Sozialwegweiser nützlich ist!

Alter Stadt Bern
Gemeinde Ostermundigen,
Generationen und Quartierarbeit

Beratung und Information

ALTERS- UND SOZIALE FRAGEN

WOHNEN

FINANZEN

RECHT

GESUNDHEIT

Beratung und Information

ALTERS- UND SOZIALE FRAGEN

Für Beratungsangebote in anderen Sprachen siehe Kapitel «Andere Sprachen» (Seite 21).

Auch viele Kirchgemeinden bieten Sozialberatung an. Kontakte siehe Liste der stadtteilbezogenen Angebote der Stadt Bern (Seite 113) und der Gemeinde Ostermundigen (Seite 127).

Alter Stadt Bern

031 321 63 11

www.bern.ch/alter

Beratung und Informationen zum Älterwerden und zu Angeboten für ältere Menschen

Infostelle Kind, Familie und 60+ Ostermundigen

031 930 12 90

www.ostermundigen.ch/generationen

Information über die Angebote in und rund um Ostermundigen

Pro Senectute Kanton Bern

031 359 03 03

www.be.prosenectute.ch > Unterstützung > Beratungen > Sozialberatung

Sozialberatung zu sämtlichen Fragen rund ums Älterwerden

Fachstelle Häusliche Gewalt der Stadt Bern

031 321 63 02

www.bern.ch/fhg

Information zu häuslicher Gewalt, Beratung für Gewalt Ausübende

Berner Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt

031 633 50 33

www.big.sid.be.ch

Hilfe für von Gewalt Betroffene, für Gewalt Ausübende und für Zeug*innen

Beratung und Information

ALTERS- UND SOZIALE FRAGEN

Pro Mente Sana

0848 800 858

www.promentesana.ch

Psychosoziale Beratung für Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung

hab queer bern

031 311 63 53

www.habqueerbern.ch/beratung

Beratung und Gesprächsgruppen für LGBTIQ-Menschen

Beratung für Schwerhörige und Gehörlose

031 384 20 00

www.bfsug.ch

Kostenlose Beratung

Mütter- und Väterberatung

031 552 16 16

www.mvb-be.ch/de/grosseltern

Beratung und Treff für Grosseltern

Fachstelle für Migrations- und Rassismusfragen

031 321 72 00

www.bern.ch/migration

Ansprechpartnerin zu den Themen Migration, Rassismus und Diversität u.a. für die Migrationsbevölkerung und Rassismusbetroffene sowie städtische Verwaltung

Pro Infirmis Bern

058 775 13 57

www.proinfirmis.ch/angebot/bern

Beratung für Menschen mit Behinderungen bis zum AHV-Alter und ihre Angehörigen

QueerAlternBern

www.queeralternbern.ch

Kompetenzzentrum für queeres Altern

Beratung und Information

WOHNEN

Für Beratungsangebote in anderen Sprachen siehe Kapitel «Andere Sprachen» (Seite 21). Für Alterswohnungen, Wohnungen mit Dienstleistungen und Pflegeheime siehe Adressverzeichnis (Seite 95).

WohnBeratung Bern

www.heilsarmee.ch/angebot/wohnberatung-bern

Beratungsstelle für Wohnungssuchende

Wohnen 60plus

www.wohnen60plus.ch

Suchportal der Pro Senectute rund ums Wohnen im Kanton Bern

Domicil Infocenter

031 307 20 65

www.domicilbern.ch

Informationsstelle für alle Angebote der Alterszentren von Domicil Bern

Tertianum Beratungsstelle

0800 484 848

www.beratungsstelle.tertianum.ch

Information und Beratung zum Wohnen bei Tertianum

tilia-Beratungsstelle

031 970 65 65

www.tilia-stiftung.ch > Beratung

Information und Beratung zum Wohnen bei tilia

Fachstelle Gesundheit und Wohnen der Stadt Bern

031 321 63 09

www.bern.ch/fgw

Beratung in herausfordernden Wohnsituationen im Zusammenhang mit gesundheitlichen Schwierigkeiten

Beratung und Information

WOHNEN

Mieterinnen- und Mieterverband

031 378 21 21

www.mieterverband.ch/bern

Beratung bei Mietfragen

Schlichtungsbehörde Bern-Mittelland

031 635 47 50

www.zsg.justice.be.ch > Schlichtungsbehörden

Kostenlose Rechtsberatung bei Mietfragen

Beratung und Information

FINANZEN

Für Beratungsangebote in anderen Sprachen siehe Kapitel «Andere Sprachen» (Seite 21).

AHV-Zweigstelle Bern-Ostermundigen

031 321 61 61

www.bern.ch/sozialversicherungen

Amt für Sozialversicherungen

031 636 45 00

www.be.ch/asv > Prämienverbilligung

Anträge auf Verbilligung der Krankenkassenprämien

Pro Senectute Kanton Bern

031 359 03 03

www.be.prosenectute.ch > Unterstützung > Beratungen > Sozialberatung

Beratung in Fragen zu Finanzen und Administration

Dachverband Budgetberatung Schweiz

079 664 09 10

www.budgetberatung.ch

Frauenzentrale BE

031 311 72 01

www.frauenzentralebern.ch

Budget- und Vorsorgeberatung

Berner Schuldenberatung

031 376 10 10

www.schuldeninfo.ch

Kostenlose Schuldenberatung

Beratung und Information

FINANZEN

Caritas Schuldenberatung

031 371 84 84

www.caritas-schuldenberatung.ch

Anonym und kostenlos, auch online

Serafe AG

058 201 31 67

www.serafe.ch

Befreiung von Radio- und Fernsehgebühr für Personen mit Ergänzungsleistungen

Caritas Bern

031 378 60 00

www.caritas-bern.ch

Verschiedene Angebote für armutsbetroffene Menschen

KulturLegi Kanton Bern

031 378 60 36

www.kulturlegi.ch/bern

Vergünstigungen für Kultur, Freizeit und Sport sowie für Einkäufe im Caritas-Markt

Fonds der Direktion für Bildung, Soziales und Sport

031 321 63 22

bss@bern.ch

Finanzielle Unterstützung für ältere Menschen mit wenig finanziellen Mitteln

Pro Infirmis Bern

058 775 13 57

www.proinfirmis.ch

Beratung für Menschen mit Behinderungen bis zum AHV-Alter und ihre Angehörigen

Für Beratungsangebote in anderen Sprachen siehe Kapitel «Andere Sprachen» (Seite 21).

Amt für Erwachsenen- und Kinderschutz Stadt Bern

031 321 67 67

www.bern.ch > Themen > Gesundheit, Alter und Soziales > Erwachsenenhilfe

Information zu Beistandschaften

031 321 63 20

www.bern.ch > Themen A-Z > Erbschaft

Information zum Thema Erbschaft

Erwachsenen- und Kinderschutz Ostermundigen

031 930 12 60

www.ostermundigen.ch > Verwaltung > Abteilungen

Beistandschaft und persönliche Vorsorge

Frauenzentrale BE

031 311 72 01

www.frauenzentralebern.ch

Rechtsberatung, Familienmediation

Städtische Ombudsstelle

031 312 09 09

www.bern.ch/ombudsstelle

Unabhängige Anlaufstelle bei Konflikten mit der Stadtverwaltung und mit städtischen Betrieben sowie bei Fragen zu Verwaltungsabläufen

Bernische Ombudsstelle für Alters-, Betreuungs- und Heimfragen

031 372 27 27

www.ombudsstellebern.ch

Schlichtung, Beratung in Konfliktsituationen

Beratung und Information

RECHT

Berner Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt

031 633 50 33

www.big.sid.be.ch

Hilfe für von Gewalt Betroffene, für Gewalt Ausübende und für Zeug*innen

Mieterinnen- und Mieterverband

031 378 21 21

www.mieterverband.ch/bern

Beratung bei Mietfragen

Schlichtungsbehörde Bern-Mittelland

031 635 47 50

www.zsg.justice.be.ch > Schlichtungsbehörden

Kostenlose Rechtsberatung bei Mietfragen

Schlichtungsverfahren und kostenlose Rechtsberatung

Konsument*innenberatung

www.konsumentenschutz.ch/beratung

Kostenlose Beratung zu Konsument*innenfragen und Konsumrecht

Fachstelle Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen

031 321 74 76

www.bern.ch/behinderung

Anlaufstelle für Anliegen von Menschen mit Behinderungen

Inclusion Handicap

031 370 08 55 Gleichstellung

031 370 08 35 Sozialversicherungsrecht

www.inclusion-handicap.ch

Rechtsberatung für Menschen mit Behinderungen

Beratung und Information

RECHT

Pro Mente Sana

0848 800 858

www.promentesana.ch

Rechtsberatung für Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung

Fachstelle für Gleichstellung in Geschlechterfragen

031 321 62 99

www.bern.ch/gleichstellung

Beratung bei Diskriminierung aufgrund des Geschlechts, der Geschlechtsidentität oder der sexuellen Orientierung

Transgender Network Switzerland

legal@tgns.ch

www.tgns.ch/de/beratung/recht

Beratung zu rechtlichen Fragen für trans Menschen

hab queer bern

031 372 33 00

www.habqueerbern.ch/rechtsberatung

Rechtsberatung für LGBTIQ-Menschen

gggfon

031 333 33 40

www.gggfon.ch

Beratung bei rassistischer Diskriminierung

Beratung und Information

GESUNDHEIT

Pro Senectute Kanton Bern

031 359 03 03

www.be.prosenectute.ch > Unterstützung > Beratungen > Gesundheitsberatung

Gesundheitsberatung um im Alter «zwäg» zu bleiben

Tipps zur Gesundheitsförderung: www.be.prosenectute.ch > Unterstützung > Tipps zur Gesundheitsförderung

Alzheimer Bern

031 312 04 10

www.alz.ch/be

Beratung und Information rund um das Thema Demenz

Universitäre Psychiatrische Dienste

031 632 88 11

www.upd.ch

Ambulante Beratung bei psychischen Erkrankungen

Berner Bündnis gegen Depression

031 932 86 17

www.berner-buendnis-depression.ch

Beratung und Information bei Depression

Dargebotene Hand

143

www.143.ch

Vertrauliche und kostenlose Gespräche in Notsituationen, E-Mail-Beratung «Andere Sprachen» (Seite 19).

www.seelsorge.net

www.seelsorge.net

Hilfe per E-Mail (Angebot der reformierten und katholischen Kirche der Schweiz)

Beratung und Information

GESUNDHEIT

amm Café Med

www.menschenmedizin.com

Unabhängige und kostenlose Unterstützung durch Fachpersonen bei medizinischen Entscheidungen

Jeden 2. Montag im Monat, 16–19 Uhr im Berner Generationenhaus

Was hab' ich?

www.washabich.ch

Übersetzung medizinischer Dokumente durch Fachpersonen in leicht verständliche Sprache. Kostenlos und anonym.

Berner Gesundheit

0800 070 070

www.bernergesundheit.ch

Beratung und Information für Betroffene und Angehörige zum Thema Sucht

Fachstelle Häusliche Gewalt der Stadt Bern

031 321 63 02

www.bern.ch/fhg

Information zu häuslicher Gewalt, Beratung für Gewalt Ausübende

Berner Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt

031 633 50 33

www.big.sid.be.ch

Hilfe für von Gewalt Betroffene, für Gewalt Ausübende und für Zeug*innen

Interessengemeinschaft Gehörlose und Hörbehinderte

031 311 57 81

www.iggh.ch

Information und Kurse für Menschen mit Hörbehinderung (Schwerhörige und Gehörlose) und ihre Angehörigen

Beratung und Information

GESUNDHEIT

Beratung für Schwerhörige und Gehörlose

031 384 20 00

www.bfsug.ch

Kostenlose Beratung

Blinden- und Behindertenzentrum Bern

031 306 33 33

www.b-bern.ch

Beratung für Menschen mit visueller Beeinträchtigung

Rheumaliga Bern und Oberwallis

031 311 00 06

www.rheumaliga.ch/be

Beratung und Information bei Rheuma und Schmerzen

Krebsliga Bern

031 313 24 24

www.bern.krebsliga.ch

Beratung und Unterstützung für Krebsbetroffene und Nahestehende

Krebsinfo

0800 11 88 11

www.krebsliga.ch/krebsinfo

Informations- und Beratungsdienst der Krebsliga Schweiz in Deutsch, Französisch und Italienisch

Lungenliga Bern

031 300 26 26

www.lungenliga-be.ch

Beratung und Betreuung von Menschen mit Lungenerkrankungen und Atembehinderungen; Atemtherapiegeräte, Sozialberatung, Kursangebote

Beratung und Information

GESUNDHEIT

Selbsthilfe BE

084 833 99 00

www.selbsthilfe-be.ch

Gruppen für Menschen in gleichen Lebenssituationen oder mit gleichen Krankheiten

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA

084 800 13 13

www.uba.ch

Anlaufstelle für ältere Menschen in Konflikt- und Gewaltsituationen

Concara

031 307 20 65

www.concara.ch

Beratung und Information für die Angebote von Domicil und Spitex Bern

Angebote in anderen Sprachen

Angebote in anderen Sprachen

AHV-Zweigstelle Bern-Ostermundigen

031 321 61 61

www.bern.ch/sozialversicherungen

Information zu Ergänzungsleistungen und zu Altersthemen in verschiedenen Sprachen

Caritas Bern

031 378 60 00

www.caritas-bern.ch

Angebote für Menschen mit Migrationserfahrung, z.B. administrative und digitale Unterstützung in vielen Sprachen

isa - Fachstelle Migration

031 310 12 72

www.isabern.ch

Beratung und Information für Migrant*innen und deren Umfeld

Nachbarschaft Bern

031 382 50 90

www.nachbarschaft-bern.ch

Vermittlung von Nachbarschaftshilfe, auch zum sprachlichen Austausch

Dolmetschdienst Comprendi

031 378 60 20

www.caritas-regio.ch> Angebote > Dienstleistungen

Interkulturelle Dolmetschende unterstützen in unterschiedlichen Sprachen bei Gesprächen mit Fachpersonen z.B. im Gesundheits- und Sozialbereich

Angebote in anderen Sprachen

INFOTIME

Albanisch: 078 214 60 14

Arabisch: 078 214 87 27

Tamilisch: 078 214 99 14

Tigrinya / Amharisch: 078 214 87 14

www.vbgbern.ch > Menu > Projekte und Angebote

Beratung in der Muttersprache

DeutschBon

031 321 72 00

www.bern.ch/deutschbon

Gutscheine für Deutschkurse für Menschen aus der Stadt Bern und Ostermündigen

Domicil Schwabgut

031 997 77 77

www.schwabgut.domicilbern.ch

Alterszentrum mit mediterraner Abteilung

Centro Familiare

031 381 31 06

www.centrofamiliare.ch

Information und Beratung in Italienisch, Französisch, Englisch und Deutsch

Centro La bella età

031 981 02 53

Offener Treffpunkt, Freizeitangebote und Infoanlässe in italienischer Sprache

Angebote in anderen Sprachen

UNITRE

031 382 53 43

www.unitre.ch/unitre-berna

Italienischsprachige Volkshochschule

Femmes-Tische

Bern West: 078 253 28 13

Bern Ost: 078 937 00 88

Bern Nord: 078 220 77 17

www.femmetische-bern.ch

Gesprächsrunden im Quartier für Frauen, Austausch zu Alltagsthemen rund um Erziehung, Gesundheit und Integration in verschiedenen Sprachen

UNAB Université des Aînés de langue française de Berne

079 334 43 38

www.unab.unibe.ch

Französischsprachige Senior*innenuniversität

Freizeit

BEGEGNUNG

BEWEGUNG

FREIWILLIGENARBEIT

BILDUNG

Freizeit

BEGEGNUNG

Für Begegnungs- und Bewegungsangebote siehe auch Liste der stadtteilbezogenen Angebote der Stadt Bern (Seite 113) und der Gemeinde Ostermundigen (Seite 127).

Bärner Chötti

031 992 43 20

www.berner-choetti.ch

Gesellige Anlässe für Alleinstehende

SeniorBern - Bärehöck

079 333 78 20

www.compihelpbern.ch > Bärehöck

Gesellige Treffen und Anlässe

Verein étoile

031 388 50 05

www.verain-etoile.ch

Gemeinsamer Besuch von kulturellen Anlässen und Austausch
Abholdienst für weniger mobile Personen

Graue Panther Bern

079 861 37 41

www.grauepantherbern.ch

Diverse Aktivitäten, Ferienwochen

AVIVO Bern

079 330 27 56

www.avivo-bern.ch

Spielnachmittage, Info-Café

Generationenpark Bienzgut

bienzgut.ch > Generationenpark

031 991 17 57

Gesellige Anlässe

Pro Senectute Kanton Bern

031 359 03 03

**www.be.prosenectute.ch > Kurse und Aktivitäten > Ausflüge
und Veranstaltungen**

www.be.prosenectute.ch > Kurse und Aktivitäten > Geselligkeit

Diverse Angebote für eine aktive Lebensgestaltung im Alter

Verein Haus der Religionen - Dialog der Kulturen

031 380 51 00

www.haus-der-religionen.ch

Interkulturelles Begegnungszentrum mit Veranstaltungen und
Bildungsprogramm; Zentren verschiedener Religionsgemeinschaften

KulturLegi Kanton Bern

031 378 60 36

www.kulturlegi.ch/bern

Vergünstigungen für diverse kulturelle Angebote

malreden

0800 890 890

www.malreden.ch

Austausch und Gespräch per Telefon, kostenlos und vertraulich

Alzheimer Bern

031 312 04 10

www.alz.ch/be

Freizeitangebote für Demenzbetroffene

Freizeit

BEGEGNUNG

Krebsliga Bern

031 313 24 24

www.bern.krebsliga.ch

Kurse und Veranstaltungen für Krebsbetroffene und Nahestehende

Rheumaliga Bern und Oberwallis

031 311 00 06

www.rheumaliga.ch/be

Freizeitangebote, Kurse und Veranstaltungen für Menschen mit Rheuma

Procap Bern

031 370 12 00

www.procap-bern.ch

Singen, Spielen, Kaffeetreffen, Frauentreff für Menschen mit und ohne Behinderung

Interessengemeinschaft Gehörlose und Hörbehinderte

031 311 57 81

www.iggh.ch

Treffen für gehörlose Senior*innen, Tinnitustreffen für Betroffene und ihre Angehörigen

hab queer bern

031 311 63 53

www.habqueerbern.ch

Gesprächsgruppen für LGBTIQ-Menschen.

Monatstreff 60plus

johannes-markus.refbern.ch > Angebote

Monatstreff mit Programm

Selbsthilfe BE

084 833 99 00

www.selbsthilfe-be.ch

Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen

Kultur am Bettrand

031 317 44 63

www.kulturambettrand.ch

Bringen Kultur an den Bettrand, zu gesundheitsbeeinträchtigten Personen

Queer Stamm

079 415 22 16

www.queeralternbern.ch

QUEERSTAMM, ein monatlicher Stammtisch für ältere Queers, findet jeden 2. und 4. Montag des Monats, von 18h – 20 Uhr im Restaurant Les Pyrenées statt

Berner Generationenhaus

031 328 87 00

www.begh.ch

Öffentlicher Ort der Begegnung, Café ohne Konsumationszwang, Bibliothek, Ausstellungen, Veranstaltungsort

Sonntags Stammtisch 60plus

031 350 43 03

www.paulus.refbern.ch > Angebote

14.30 – 16.30 Uhr im Restaurant Pizzeria Cavallo Star
Ökumenisches Angebot der Kirchgemeinden der Stadt Bern

Freizeit

BEGEGNUNG

Kornhausbibliotheken Bern

031 327 10 10

www.kob.ch

Bibliotheken in einzelnen Quartieren mit Veranstaltungsangeboten

Grosselterntreff

031 552 16 16

www.mvb-be.ch/de/grosseltern/grosseltern-treff

SIESTA CINEMA

079 415 22 16

www.queeralternbern.ch

Kino am Nachmittag im Kino REX Bern

Bärner Chötti

031 992 43 20

www.berner-choetti.ch

Tanznachmittage und diverse sportliche Aktivitäten für Alleinstehende

Graue Panther Bern

079 861 37 41

www.grauepantherbern.ch

Wanderungen

SeniorBern - Bärehöck

079 333 78 20

www.compihelpbern.ch > Bärehöck

Wanderungen

Collegium 60plus

www.collegium60plus.ch

Verschiedene sportliche Aktivitäten, angeboten von Menschen im Pensionsalter

AVIVO Bern

079 330 27 56

www.avivo-bern.ch

Spaziergänge und Wanderungen

Seniorenuniversität Bern

031 684 39 57

www.seniorenuni.unibe.ch

Sport- und Bewegungskurse, Exkursionen etc.

Freizeit

BEWEGUNG

Pro Senectute Kanton Bern

031 359 03 03

www.be.prosenectute.ch > Kurse & Aktivitäten > Bewegung und Sport

Mit Kraft, Beweglichkeit und Spass am Sport die Ausdauer trainieren

Sportamt der Stadt Bern

031 321 67 40

www.bern.ch/aktivplus

Sportangebote für Erwachsene jeden Alters & AktivPLUS Woche für Best Agers

KulturLegi Kanton Bern

031 378 60 36

www.kulturlegi.ch/bern

Vergünstigungen für diverse Sportangebote

Alzheimer Bern

031 312 04 10

www.alz.ch/be

Spaziergänge, Wanderungen, Tanzcafé für Demenzbetroffene

Lungenliga Bern

031 300 26 26

www.lungenliga-be.ch

Atmen und Bewegung, Lungensportgruppe, Qigong im Park (nur im Sommer)

QueerAlternBern

079 415 22 16

www.queeralternbern.ch

Aktivitäten und Angebote für ältere Queers

Rheumaliga Bern und Oberwallis

031 311 00 06

www.rheumaliga.ch/be

Bewegungsangebote für Menschen mit Rheuma

Procap Bern

031 370 12 00

www.procap-bern.ch

Sportliche Aktivitäten für Menschen mit Behinderungen

Interessengemeinschaft Gehörlose und Hörbehinderte

031 311 57 81

www.iggh.ch

Turnen für Schwerhörige und Gehörlose 60+

In vielen Pflegeheimen ist Freiwilligenarbeit möglich. Kontakte siehe Verzeichnis der Pflegeheime (Seite 97).

Freizeit

FREIWILLIGENARBEIT

Auch viele Nonprofit-Organisationen sind froh um die Mitarbeit von Freiwilligen. Erkundigen Sie sich direkt bei den Organisationen, die Sie interessieren.

benevol Kanton Bern

031 312 23 12

www.benevol-be.ch

Vermittlung von Freiwilligeneinsätzen

Nachbarschaft Bern

031 382 50 90

www.nachbarschaft-bern.ch

Vermittlung von Nachbarschaftshilfe-Einsätzen im Quartier

Engagement in der Stadt Bern

www.bern.ch > Themen > Alter, Gesundheit, Soziales > Soziales Engagement

Einsätze im Asylsozialdienst, bei Stadtgrün und als private Beistandspersonen

PriMa Fachstelle Ostermundigen

031 930 12 60

www.ostermundigen.ch > Verwaltung > Abteilungen

Freiwilligeneinsätze als private Beistandspersonen

Pro Senectute Kanton Bern

031 359 03 03

www.be.prosenectute.ch > Helfen Sie mit > Freiwilligenarbeit

Vom Sport- und Bewegungskurse leiten über

Besuchsdienst bis hin zur Unterstützung im Klassenzimmer (win3)

Innovage Bern-Solothurn

www.innovage.ch

Projektberatungen im NPO-Bereich für gut qualifizierte Pensionierte

Verein étoile

031 388 50 05

www.verein-etoile.ch

Freiwilligeneinsätze in der Palliativbegleitung

Fachstelle Sozialarbeit - FASA

031 300 33 66

www.kathbern.ch/fasa

Freiwilligeneinsätze im Alters- und Migrationsbereich

QueerAlternBern

079 415 22 16

www.queeralternbern.ch

Queer hilft Queer, Nachbarschaftshilfe für ältere Queers

Freizeit

BILDUNG

Collegium 60plus

www.collegium60plus.ch

Kurse zu verschiedenen Themen, angeboten von Menschen im Pensionsalter

Graue Panther Bern

079 861 37 41

www.grauepantherbern.ch

Veranstaltungsreihen zu Altersthemen

Pro Senectute Kanton Bern

031 359 03 03

www.be.prosenectute.ch > Kurse & Aktivitäten > Bildung und Kultur

Geistige Fitness fördern mit Sprachen, kreativen Kursen und Umgang mit Multimediageräten

SeniorBern

079 619 17 84

www.seniorbern.ch > Compihelp (für Windows-Geräte)

079 333 78 20

www.seniorbern.ch > Maccheria (für Mac-Geräte)

Unterstützung zu Computernutzung durch Freiwillige im Pensionsalter

Seniorenuniversität Bern

031 684 39 57

www.seniorenuni.unibe.ch

Kurse und Vorlesungen zu diversen Themen

GrossmütterRevolution Region Bern

078 679 38 04

www.grossmuetter.ch

Think Tank und Netzwerk zu Alter, Frauen und Generationen

AVIVO Bern

079 330 27 56

www.avivo-bern.ch

Fortbildungsanlässe, Exkursionen, Seminare

Volkshochschule Bern

031 320 30 30

www.vhsbe.ch

Kurse zu diversen Themen

DeutschBon

031 321 72 00

www.bern.ch/deutschbon

Gutscheine für Deutschkurse für Menschen aus der Stadt Bern und Ostermundigen

Jugend-Job-Börse Bern

031 321 60 49

www.jugend-job-boerse-bern.ch

Unterstützung durch Jugendliche bei Fragen zu Handy und Computer

Jugendjobbörse Ostermundigen

031 931 02 51

www.okja-os.ch/jugendjobboerse

Unterstützung durch Jugendliche bei Fragen zu Handy und Computer

Procap Bern

031 370 12 00

www.procap-bern.ch

Bildungsangebote für Menschen mit Behinderung

Freizeit

BILDUNG

Interessengemeinschaft Gehörlose und Hörbehinderte

031 311 57 81

www.iggh.ch

Kurse für Menschen mit Hörbehinderung (Schwerhörige und Gehörlose) und ihre Angehörigen

KulturLegi Kanton Bern

031 378 60 36

www.kulturlegi.ch/bern

Vergünstigungen für diverse Bildungsangebote

Grosselternkurse

031 552 16 16

www.mvb-be.ch/Gruppenangebote

Unterstützung und Entlastung im Alltag

Unterstützung und Entlastung im Alltag

Viele ambulante Pflegedienste bieten Haushaltshilfe und Mahlzeitendienste an. Kontakte siehe Kapitel «Ambulante Pflege» (Seite 45). Viele Pflegeheime, Kirchgemeinden und Quartiertreffs bieten einen offenen Mittagstisch an. Kontakte siehe Liste der stadtteilbezogenen Angebote der Stadt Bern (Seite 113) und der Gemeinde Ostermündigen (Seite 127) und Liste der Pflegeheime (Seite 95).

Pro Senectute Kanton Bern

031 359 03 03

www.be.prosenectute.ch > Unterstützung > Unterstützung im Alltag

Entlastungs- und Unterstützungsangebote: Administrationsdienst, Büroassistentz, Treuhanddienst, Steuererklärungsdienst, Besuchs- und Begleitdienst, Mahlzeitendienst und Reinigungsdienst

Nachbarschaft Bern

031 382 50 90

www.nachbarschaft-bern.ch

Vermittlung von Nachbarschaftshilfe

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern, Region Mittelland

031 384 02 00

www.srk-bern.ch/de/mittelland

Fahrdienst, Begleitdienst, Notruf. Sozialtarife für Personen mit tiefem Einkommen

Besuchsdienst

031 306 36 55

www.b-bern.ch/besuchsdienst

Besuche zu Hause und in Institutionen, Begleitung und Unterstützung im Alltag

Unterstützung und Entlastung im Alltag

Entlastungsdienst Schweiz - Kanton Bern

031 382 01 66

www.entlastungsdienst.ch/bern

Stunden- oder tageweise Betreuung für Menschen im Alter mit Unterstützungsbedarf im Alltag

SAH Bern ETCETERA Sozialer Personalverleih

031 331 04 03

www.sah-be.ch > Was wir tun > ETCETERA

Vermittelt temporäre Arbeitseinsätze auf Stundenlohnbasis für Haushalts-, Reinigungs- und Gartenarbeiten sowie für Umzugshilfen

profawo

031 311 74 09

www.careco.ch

Vermittlung von Unterstützung und Entlastung im Alltag

BelleVie

031 537 07 00

www.bellevie.ch

Diverse Unterstützungsangebote für zu Hause, ein Unternehmen der öffentlichen Spitex-Organisationen

vitadoro ag

031 997 17 77

www.vitadoro.ch

Haushaltsdienst: Hilfe im Haushalt wie reinigen, einkaufen, Wäsche waschen, Bett anziehen

Unterstützung und Entlastung im Alltag

Home Instead Seniorenbetreuung Bern

031 370 80 70

www.homeinstead.ch/bern

Von wenigen bis 24 Stunden Alltagsbegleitung & Pflege, Krankenkassen anerkannt

Schreibdienst im Berner Generationenhaus

078 741 22 27

www.vbgbern.ch > Menu > Projekte und Angebote

Kostenlose Unterstützung beim Verstehen und Schreiben von Briefen, Ausfüllen von Formularen, Verfassen von Gesuchen
Montag, 14 – 19 Uhr

Schreibdienst Ostermundigen

www.ostermundigen.ch > Themen > Migration und Integration

Kostenlose Unterstützung beim Verstehen und Schreiben von Briefen, Ausfüllen von Formularen
Donnerstag, 17.30 – 19.30 Uhr
(ohne Anmeldung)

BETAX - Mobilität für alle

031 990 30 90

www.betax.ch

Fahrdienst für Personen mit Mobilitätseinschränkungen

Taxi Fahrdienst Ostermundigen

031 932 14 14

www.spitexostermundigen.ch > Dienstleistungen > Ergänzende Dienstleistungen

Fahrdienst für mobilitätseingeschränkte Personen

Unterstützung und Entlastung im Alltag

Jugend-Job-Börse Bern

031 321 60 49

www.jugend-job-boerse-bern.ch

Vermittlung von Jugendlichen für Hilfe im Haushalt und weitere einfache Arbeitseinsätze

Jugendjobbörse Ostermundigen

031 931 02 51

www.okja-os.ch/jugendjobboerse

Vermittlung von Jugendlichen für kurze, einfache Arbeitseinsätze

Alter Stadt Bern

031 321 63 11

www.bern.ch/betreuungsgutsprachen

Finanzierung von Unterstützung für Personen im AHV-Alter mit beschränkten finanziellen Mitteln

Care(at)Home Schweiz GmbH

031 372 52 12

www.careathomeschweiz.ch

Bietet älteren Menschen Entlastung und Betreuung im eigenen Zuhause

Domicil Mahlzeitendienst

031 997 47 87

www.domicilbern.ch > Angebot > Gastronomie

Frische und ausgewogene Mahlzeiten für Zuhause

Essen auf Rädern Ostermundigen

031 932 14 14

www.spitexostermundigen.ch > Dienstleistungen > Ergänzende Dienstleistungen

Frische, ausgewogene und warme Mittagessen für Zuhause

Ambulante Pflege

Ambulante Pflege

SPITEX Bern

031 388 50 50

www.spitex-bern.ch

Pflege, Beratung, Palliativpflege, Psychiatrie und Demenz, Nachtwache

Spitex Ostermundigen

031 932 14 14

www.spitexostermundigen.ch

Pflege und Betreuung, Beratung, Palliativpflege, Haushaltshilfe, Mahlzeitendienst, Fahrdienst, Anstellung betreuender Angehörigen, Psychiatrie- und Demenzpflege

Caritas Care / Betreuung zuhause

041 419 22 27

www.caritascare.ch

Vermittlung von Betreuer*innen, die im Haushalt der betreuten Person wohnen, Anstellung zu fairen Arbeitsbedingungen

Verein ambulante psychiatrische Pflege VAPP

www.vapp.ch

Liste mit Fachpersonen für ambulante Psychiatriepflege

Verband der privaten Spitex-Organisationen

0800 500 500

www.spitexprivet.swiss

kostenlose Beratung zum Bezug von Spitex-Dienstleistungen

Home Instead Seniorenbetreuung Bern

031 370 80 70

www.homeinstead.ch/bern

Pflege und Unterstützung zu Hause

Ambulante Pflege

Pro Vita 24

031 307 24 24

www.provita24.ch

Ambulante Psychiatriepflege

Qualis Vita AG

031 310 17 55

www.qualis-vita.ch

Pflege und Betreuung zu Hause

Senevita Casa

031 326 63 00

www.senevita.ch

Betreuung und Pflege zu Hause

VIVA Spitex AG

031 352 29 29

www.viva-spitex.ch

Betreuung und Pflege zu Hause

Medizinisches Zentrum VIVA AG

031 917 77 77

www.mz-viva.ch

Medizinisches Zentrum bietet verschiedene medizinische Fachrichtungen, einen Walk-in Notfall, Therapien, Beratungsangebote und ambulante Pflege

Tages- und Ferienaufenthalte

Tages- und Ferienaufenthalte

Viele Pflegeheime bieten Tages- und Kurzaufenthalte an.
Kontakte siehe Verzeichnis der Pflegeheime (Seite 95).

Universitäre Psychiatrische Dienste

031 632 88 11

www.upd.ch

Tagesklinik

tilia Tagestreff Ostermundigen

031 931 64 84

www.tilia-stiftung.ch > Pflegeangebote

Tagestreff Muri-Gümligen

079 266 53 80

www.tagestreff-muri-guemligen.ch

Tageszentrum Domicil Baumgarten

031 997 67 65

www.domicilbern.ch/tageszentrum-baumgarten

Tagesstätte «UsZyt»

079 810 70 48

www.uszyt.ag

Demenz und Psychiatrie

Demenz und Psychiatrie

Viele Pflegeheime und ambulante Pflegedienste haben spezielle Angebote für Demenzbetroffene. Kontakte siehe Verzeichnis der Pflegeheime (Seite 95).

Alzheimer Bern

031 312 04 10

www.alz.ch/be

Beratung und Dienstleistungen für Demenzbetroffene und Angehörige

Universitäre Psychiatrische Dienste

058 630 70 04

www.upd.ch

Demenzdiagnostik, Memory-Klinik

Berner Bündnis gegen Depression

058 630 86 17

www.berner-buendnis-depression.ch

Information, Prävention

Pro Mente Sana

0848 800 858

www.promentesana.ch

Psychosoziale Beratung für Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung

Verein ambulante psychiatrische Pflege VAPP

www.vapp.ch

Liste mit Fachpersonen für ambulante Psychiatriepflege

Pro Vita 24

031 307 24 24, www.provita24.ch

Ambulante Psychiatriepflege

Demenz und Psychiatrie

Kontaktstelle Demenz

031 388 66 11

www.zentrumschoenberg.ch

Beratung und Begleitung zum Thema Demenz

Betreuende und pflegende Angehörige

Betreuende und pflegende Angehörige

Sämtliche in den Kapiteln zu Beratung aufgelisteten Stellen (Seiten 5 – 19) beraten auch Angehörige.

Für Entlastungsangebote siehe folgende Kapitel:

- Unterstützung und Entlastung im Alltag (Seite 39)
- Ambulante Pflege (Seite 45)
- Tages- und Ferienaufenthalte (Seite 49)
- Demenz und Psychiatrie (Seite 51)
- Palliativpflege und Sterbebegleitung (Seite 61)

Pflegende Angehörige: Seit der Revision des Krankenversicherungsgesetzes 2019 ist es in der Schweiz möglich, sich als pflegende*r Angehörige*r bei einer Organisation mit Spitex Lizenz anstellen und bezahlen zu lassen. Spitex Bern und Spitex Ostermündigen sowie Caritas bieten Ausbildung, professionelle Begleitung, einen verbindlichen Arbeitsvertrag sowie eine faire Entlohnung an, die über die zuständige Krankenkasse abgerechnet wird.

Spitex Bern

031 388 50 50

www.spitex-bern.ch > Angebot > Pflegende Angehörige

Spitex Ostermündigen

031 932 14 14

www.spitexostermundigen.ch

Caritas Bern

041 419 22 27

www.caritascare.ch

Betreuende und pflegende Angehörige

Entlastung Angehörige SRK

031 332 27 23

www.srk-bern.ch > Unterstützung im Alltag > Entlastung Angehörige

Beratung und Unterstützung für Angehörige von älteren, kranken und sterbenden Menschen

profawo Bern

031 311 74 09

www.profawo.ch

Beratung zum Thema Angehörigenbetreuung

Vereinigung von Angehörigen psychisch Kranker

031 311 64 08

www.vaskbern.ch

Ansprechpartnerin für Angehörige von psychisch erkrankten Menschen

Entlastungsdienst - Kanton Bern

031 382 01 66

www.entlastungsdienst.ch/bern

Stunden- oder tageweise Betreuung für Menschen mit einer Behinderung, Demenz oder chronischen Krankheit

Hilfsmittel

Hilfsmittel

Hilfsmittelstelle Bern

031 991 60 80

www.hilfsmittelstelle.ch

Miete, Verkauf und Reparaturen von Hilfsmitteln für Bad, WC, Mobilität, Patient*innenlagerung, Alltagshilfen, Sicherheit, Fitnessartikel, Bekleidung, Notrufsysteme, Pflegebetten, Spitexartikel

Kuhn Bieri

0848 10 20 40

www.kuhnbieteri.ch

Miete und Verkauf von Hilfsmitteln für Bad, WC, Mobilität, Patient*innenlagerung, Alltagshilfen, Sicherheit, Fitnessartikel, Bekleidung, Notrufsysteme, Pflegebetten, Spitexartikel

rundum ortho und reha

031 381 03 03

www.rundum.ch

Massgefertigte Einlagen und Schuhe, Bandagen, Orthesen, Prothesen, Kompressionsversorgungen, Hand- und Elektrorollstühle, Hilfsantriebe, Zugeräte, Gehhilfen aller Art

ORTHO-TEAM AG

031 388 89 89

www.ortho-team.ch

Orthopädie- und Rehabilitationstechnik; Prothesen, Bandagen, Schuhe, Einlagen, Kompressionsstrümpfe, Rollstühle

vitadoro ag

031 997 17 77

www.vitadoro.ch

Vermietung von Notrufgeräten; in einer Notsituation organisiert die Notrufzentrale Hilfe bei Kontaktpersonen oder der Sanität

Palliativpflege und Sterbebegleitung

Palliativpflege und Sterbebegleitung

Viele Pflegeheime und ambulante Pflegedienste bieten Palliativpflege an. Kontakte siehe Verzeichnis der Pflegeheime (Seite 95) und Verzeichnis der ambulanten Pflegeanbieter*innen (Seite 45).

palliative bern

078 212 30 28

www.palliativebern.ch

Beratung und Information

Pallifon Kanton Bern

0844 148 148

Kostenlose telefonische Notfallberatung für Menschen in Palliativsituationen

Entlastung Angehörige SRK

031 332 27 23

www.srk-bern.ch > Unterstützung im Alltag > Entlastung Angehörige

Mobiler Palliativdienst Bern-Aare / MPD Spitex Bern

031 388 50 50

www.mpdbern.ch

Beratungsstelle Leben und Sterben

078 408 25 07

www.beratunglebenundsterben.ch

Kirchen Palliative Bern

031 340 25 85

www.kirchenpalliativebern.ch

Palliativpflege und Sterbebegleitung

Verein étoile

031 388 50 05

www.verein-etoile.ch

Palliativbegleitung zu Hause

Verein Hospiz Bern

079 271 11 71

www.bernerhospiz.ch

Universitäres Zentrum für Palliative Care / Inselspital

031 632 63 20

www.palliativzentrum.insel.ch

Diaconis Palliative Care

031 337 72 06

www.diaconis.ch > Palliative Care

Lindenhofgruppe

031 366 36 91

www.lindenhofgruppe.ch > Fachgebiete

Krebsliga Bern

031 313 24 24

www.bern.krebsliga.ch

Beratung und Information für Krebsbetroffene und Nahestehende

EXIT - Freitodbegleitung

043 343 38 38

www.exit.ch

Bärn treit

www.baerntreit.ch

Verein zum Thema Lebensende

Todesfall

Todesfall

Bestattungsamt der Stadt Bern (auch für Ostermundigen)

031 321 50 74 / 031 321 50 75

www.bern.ch > Themen > Persönliches > Todesfall

Anmeldung Todesfall und umfassende Information, auch zur unentgeltlichen Bestattung von Verstorbenen ohne Vermögen

Erbschaftsamt der Stadt Bern

031 321 63 20

www.bern.ch > Themen A-Z > Erbschaft

Siegelungswesen Ostermundigen

031 930 14 14

www.ostermundigen.ch

Trauercafé

079 763 55 53

www.begh.ch > Programm > Agenda

Jeden zweiten Dienstag im Monat im Berner Generationenhaus

Das offene Trauercafé

079 594 27 33 / 079 267 00 37

www.trauercafe.ch

Adresslisten Institutionen

Name Institution	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
-------------------------	------------------------	----------------

A

AHV-Zweigstelle Bern-Ostermundigen	Bundesgasse 33 3011 Bern	031 321 61 61
Alzheimer Bern	Bahnhofplatz 2 3011 Bern	031 312 04 10
amm Café Med	Bahnhofplatz 2 3011 Bern	
Amt für Erwachsenen- und Kinderschutz Stadt Bern	Predigergasse 10 3001 Bern	031 321 67 67
Amt für Sozialversicherungen	Forelstrasse 1 3072 Ostermundigen	031 636 45 00
AVIVO Bern	Gotthelfstrasse 14 3013 Bern	079 330 27 56

B

Bärn treit		
Bärner Chötti	Postfach 2139 3001 Bern	031 302 12 18
BelleVie Suisse AG	Morgenstrasse 1 3073 Gümligen	031 537 07 00
benevol Kanton Bern	Bahnhofplatz 2 3011 Bern	031 312 23 12
Beratung für Schwerhörige und Gehörlose	Villemattstrasse 15 3007 Bern	031 384 20 00
Beratung Leben und Sterben	Schwanengasse 5/7 3011 Bern	078 408 25 07

Adresslisten Institutionen

E-Mail

Website

ahv@bern.ch

www.bern.ch/sozialversicherungen

bern@alz.ch

www.alz.ch/be

www.menschenmedizin.com

eks@bern.ch

www.bern.ch > Themen > Erwachsenenhilfe

asv.pvo@be.ch

www.be.ch/pvo

martin.rothenbuehler@bluewin.ch

www.avivo-bern.ch

info@baerntreit.ch

www.bern.ch/lebensende

info@berner-choetti.ch

www.berner-choetti.ch

info@bellevie.ch

www.bellevie.ch

info@benevol-be.ch

www.benevol-be.ch

bern@bfsug.ch

www.bfsug.ch

info@beratunglebenundsterben.ch

www.beratunglebenundsterben.ch

Name Institution	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
Berner Bündnis gegen Depression	Bolligenstrasse 111 Haus A 3000 Bern 60	058 630 86 17
Berner Generationenhaus	Bahnhofplatz 2 3011 Bern	031 328 87 00
Berner Gesundheit	Eigerstrasse 80 3007 Bern	0800 070 070
Berner Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt	Kramgasse 20 3011 Bern	031 633 50 33
Bernische Ombudsstelle für Alters-, Betreuungs- und Heimfragen	Bümplizstr. 128 3018 Bern	031 372 27 27
Bestattungsamt der Stadt Bern (auch für Ostermundigen)	Predigergasse 5 3011 Bern	031 321 50 74 031 321 50 75
Besuchsdienst c/o B Bern	Neufeldstrasse 95 3012 Bern	031 306 33 33
BETAX - Mobilität für alle	Stöckackerstrasse 60 3018 Bern	031 990 30 90
Blinden- und Behindertenzentrum Bern	Neufeldstrasse 95 3012 Bern	031 306 33 33
C		
Caritas Bern	Zähringerstrasse 25 3012 Bern	031 378 60 00
Care(at)Home Schweiz GmbH	Matterstrasse 2 3006 Bern	031 372 52 12

Adresslisten Institutionen

E-Mail

Website

bbgd@upd.ch

www.berner-buendnis-depression.ch

info@begh.ch

www.begh.ch

bern@beges.ch

www.bernergesundheits.ch

info.big.sid@be.ch

www.big.sid.be.ch

info@ombudsstellebern.ch

www.ombudsstellebern.ch

bestattungsamt@bern.ch

www.bern.ch > Themen > Persönliches > Todesfall

info@b-bern.ch

www.b-bern.ch/besuchsdienst

info@betax.ch

www.betax.ch

info@b-bern.ch

www.b-bern.ch

info@caritas-bern.ch

www.caritas-bern.ch

info@careathomeschweiz.ch

www.careathomeschweiz.ch

Name Institution	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
Centro Familiare	Seftigenstrasse 41 3007 Bern	031 381 31 06
Caritas Care Betreuung zuhause		041 419 22 27
Centro La bella età	Gaselstrasse 2 3098 Schliern bei Köniz	031 981 02 53
Collegium 60plus	Bahnhofplatz 2 3011 Bern	031 390 36 46
Concara	Engehaldenstrasse 22 3012 Bern	031 307 20 31

D

Dachverband Budgetberatung Schweiz	Geschäftsstelle 6000 Luzern	079 664 09 10
Diaconis Palliative Care	Schänzlistrasse 15 3013 Bern	031 337 72 06
Domicil Infocenter	Neuengass-Passage 3 3011 Bern	031 307 20 65
Domicil Schwabgut	Normannenstrasse 1 3018 Bern	031 997 77 77
Domicil Mahlzeitendienst	Kornweg 17 3027 Bern	031 997 47 80

Adresslisten Institutionen

E-Mail

Website

info@centrofamiliare.ch

www.centrofamiliare.ch

gutbetreut@caritas.ch

www.caritascare.ch

sekretariat@collegium60plus.ch

www.collegium60plus.ch

www.concara.ch

info@budgetberatung.ch

www.budgetberatung.ch

cm@diaconis.ch

www.diaconis.ch > Palliative Care

infocenter@domicilbern.ch

www.domicilbern.ch

schwabgut@domicilbern.ch

www.schwabgut.domicilbern.ch

www.mahlzeitendienst.domicilbern.ch

Name Institution	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
-------------------------	------------------------	----------------

E

Entlastungsdienst - Kanton Bern	Schwarztorstrasse 32 3007 Bern	031 382 01 66
---------------------------------	-----------------------------------	---------------

Erbschaftsamt der Stadt Bern	Predigergasse 5 3011 Bern	031 321 63 20
------------------------------	------------------------------	---------------

Erwachsenen- und Kinderschutz, Ostermundigen	Mitteldorfstrasse 6A 3072 Ostermundigen	031 930 12 60
--	--	---------------

ETCETERA	Monbijoustrasse 42 3001 Bern	031 331 04 03
----------	---------------------------------	---------------

EXIT - Freitodbegleitung	Mittelstrasse 56 3012 Bern	043 343 38 38
--------------------------	-------------------------------	---------------

F

Fachstelle Alter der Stadt Bern	Effingerstrasse 21 3008 Bern	031 321 63 11
---------------------------------	---------------------------------	---------------

Fachstelle für die Gleichstellung in Geschlechterfragen	Junkerngasse 47 3011 Bern	031 321 62 99
---	------------------------------	---------------

Fachstelle Gesundheit und Wohnen der Stadt Bern	Predigergasse 10 3011 Bern	031 321 63 09
---	-------------------------------	---------------

Fachstelle Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen	Bundesgasse 33 3011 Bern	031 321 74 76
--	-----------------------------	---------------

Fachstelle Häusliche Gewalt der Stadt Bern	Predigergasse 10 3001 Bern	031 321 63 02
--	-------------------------------	---------------

Adresslisten Institutionen

E-Mail

Website

be@entlastungsdienst.ch

www.entlastungsdienst.ch/bern

eks-erbschaftsamt@bern.ch

www.bern.ch > Themen A-Z > Erbschaft

eks@ostermundigen.ch

www.ostermundigen.ch > Verwaltung > Abteilungen > Erwachsenenschutz

etcetera.bern@sah-be.ch

www.sah-be.ch > Was wir tun > Dienstleistungen

bern@exit.ch
info@exit.ch

www.exit.ch

alter@bern.ch

www.bern.ch/alter

gleichstellung@bern.ch

www.bern.ch/gleichstellung

eks-fgw@bern.ch

www.bern.ch/fgw

behinderung@bern.ch

www.bern.ch/behinderung

fhg@bern.ch

www.bern.ch/fhg

Name Institution	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
Fachstelle Sozialarbeit - FASA	Mittelstrasse 6a 3012 Bern	031 300 33 46
Frauenzentrale BE	Zeughausgasse 14 3011 Bern	031 311 72 01
Fachstelle für Migrations- und Rassismusfragen	Predigergasse 5 3011 Bern	031 321 72 00
Femmes-Tische	Waldmannstrasse 17 3027 Bern	078 253 28 13

G

Generationenpark Bienzgut	Bernstrasse 77 3018 Bern	031 991 17 57
gggfon		031 333 33 40
Graue Panther Bern	Mattenhofstrasse 4 3007 Bern	079 861 37 41
Grosselternberatung der Mütter- und Väterberatung	Bahnhofplatz 2 3011 Bern	031 552 16 16

H

hab queer bern	Villa Bernau, Seftigenstrasse 243 3084 Wabern	031 311 63 53
Hilfsmittelstelle HMS	Kornweg 15 3027 Bern	031 991 60 80
Home Instead Seniorenbetreuung Bern	Schwarztorstrasse 11 3007 Bern	031 370 80 70

Adresslisten Institutionen

E-Mail

Website

fasa.bern@kathbern.ch

www.kathbern.ch > Fachstellen >
Fachstelle Soziale Arbeit FASA

sekretariat@frauenzentralebern.ch

www.frauenzentralebern.ch

fmr@bern.ch

www.bern.ch/migration

silvia.birnstiel@vbgbern.ch

www.femmetische-bern.ch

katja.gipp@bienzgut.ch

www.bienzgut.ch

melde@gggfon.ch

www.gggfon.ch

sekretariat@grauepantherbern.ch

www.grauepantherbern.ch

grosseltern@mvb-be.ch

www.mvb-be.ch

www.habqueerbern.ch

info@hilfsmittelstelle.ch

www.hilfsmittelstelle.ch

bern@homeinstead.ch

www.homeinstead.ch/bern

Name Institution	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
I/J		
Inclusion Handicap	Mühlemattstrasse 14a 3007 Bern	031 370 08 45 Gleichstellung 044 201 58 27 Sozialversicherungsrecht
Infostelle Kind, Familie und 60+ Ostermundigen	Mitteldorfstrasse 6A 3072 Ostermundigen	031 930 12 90
INFOTIME	StöckTreff Bienenstrasse 7 3018 Bern Café mondial Eymattstrasse 2b 3027 Bern	Tigrinya/Amharisch: 078 214 87 14 Albanisch: 078 214 60 14 Tamilisch: 078 214 99 14 Arabisch: 078 214 87 27
Innovage Bern-Solothurn	Bahnhofplatz 2 3011 Bern	
Interessengemeinschaft Gehörlose und Hörbehinderte	Belpstrasse 26 3007 Bern	031 311 57 81
isa - Fachstelle Migration	Speichergasse 29 3011 Bern	031 310 12 70
Istituto Nazionale Assistenza Sociale Svizzera	Waisenhausplatz 28 3011 Bern	031 381 09 45
Jugend-Job-Börse Bern	Bahnhofplatz 2 3011 Bern	031 321 60 49

Adresslisten Institutionen

E-Mail

Website

info@inclusion-handicap.ch

www.inclusion-handicap.ch

generationen@ostermundigen.ch

www.ostermundigen.ch/
generationen

daniel.vera@vbgbern.ch
infotime.tigrinya@vbgbern.ch
infotime.tamilisch@vbgbern.ch
infotime.arabisch@vbgbern.ch

www.vbgbern.ch > Menu >
Projekte und Angebote

info@innovage.ch

www.innovage.ch

info@iggh.ch

www.iggh.ch

beratung@isabern.ch

www.isabern.ch

berna@inas.ch

www.inas.ch

kontakt@jugend-job-boerse-bern.ch www.jugend-job-boerse-bern.ch

Name Institution	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
Jugendjobbörse Ostermundigen	Oberfeldweg 48 3072 Ostermundigen	031 931 02 51

K

Kirchen Palliative Bern		031 340 25 85 031 340 25 87
Krankenverein der Stadt Bern	Wylersstrasse 5 3014 Bern	031 332 74 24
Krebsliga Bern	Schwanengasse 5/7 3011 Bern	031 313 24 24
Krebsinfo	Effingerstrasse 40 3008 Bern	0800 11 88 11
KulturLegi Kanton Bern	Zähringerstrasse 25 3012 Bern	031 378 60 36
Kornhausbibliotheken Bern	Kornhausplatz 18 3011 Bern	031 327 10 10
Kultur am Bettrand	Viktoriastrasse 70 3013 Bern	031 317 44 63

L/M/N/O

Lungenliga Bern	Chutzenstrasse 10 3007 Bern	031 300 26 26
malreden		0800 890 890
Medizinisches Zentrum VIVA AG	Bernstrasse 21 3072 Ostermundigen	031 917 77 77
Mieterinnen- und Mieterverband	Monbijoustrasse 61 3007 Bern	031 378 21 21

Adresslisten Institutionen

E-Mail

Website

hangar@ostermundigen.ch

www.okja-os.ch/jugendjobboerse

claudia.graf@refbejuso.ch

www.kirchenpalliativebern.ch

monika.cleemann@refbern.ch

www.johannes.refbern.ch

info@krebsligabern.ch

www.bern.krebsliga.ch

helpline@krebsliga.ch

www.krebsliga.ch/krebstelefon

bern@kulturlegi.ch

www.kulturlegi.ch/bern

info@kob.ch

www.kob.ch

connect@kulturambettrand.ch

www.kulturambettrand.ch

info@lungenliga-be.ch

www.lungenliga-be.ch

info@malreden.ch

www.malreden.ch

mz-viva@hin.ch

www.mz-viva.ch

mv@mvbern.ch

www.mieterverband.ch/bern

Name Institution	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
Mobiler Palliativdienst Bern- Aare / MPD Spitex Bern	Schänzlistrasse 57 3013 Bern	031 388 50 50
Nachbarschaft Bern	Schlossstrasse 87a 3008 Bern	031 382 50 90
Offenes Trauercafé Bern	Sustenweg 88 3014 Bern	079 594 27 33
Ombudsstelle	Effingerstrasse 4 3011 Bern	031 312 09 09
ORTHO-TEAM AG	Effingerstrasse 37 3008 Bern	031 388 89 89

P

Palliative Bern	Schänzlistrasse 43 3001 Bern	078 212 30 28
Pallifon Kanton Bern		0844 148 148
Patronato ACLI	Bovetstrasse 1 3007 Bern	079 429 11 40
Pro Infirmis Bern	Brunngasse 30 3011 Bern	058 775 13 57
pro mente sana		0848 800 858
Pro Senectute	Bahnhofplatz 2 3011 Bern Hildegardstrasse 18 3097 Liebefeld	031 359 03 03

Adresslisten Institutionen

E-Mail

Website

mpd@spitex-bern.ch

www.mpdbern.ch

info@nachbarschaft-bern.ch

www.nachbarschaft-bern.ch

www.trauercafe.ch

ombudsstelle@bern.ch

www.bern.ch/ombudsstelle

info@ortho-team.ch

www.ortho-team.ch

info@palliativebern.ch

www.palliativebern.ch

raffaele.lavanga@acli.it

www.patronato.acli.it

be-mi@proinfirmis.ch

www.proinfirmis.ch

www.promentesana.ch

region.bern@be.prosenectute.ch

www.be.prosenectute.ch

Name Institution	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
Pro Vita 24	Nordring 51 3013 Bern	031 307 24 24
Procap Bern	Cäcilienstrasse 21 3007 Bern	031 370 12 00
profawo Bern	Aarberggasse 20 3011 Bern	031 311 74 09

Q/R

QueerAlternBern	3000 Bern	079 415 22 16
Qualis Vita AG - Seniorenbetreuung	Seilerstrasse 8a 3011 Bern	031 310 17 55
Rechtsberatung im Treffpunkt Untermatt	Bümplizstrasse 21 3027 Bern	031 992 49 82
Rheumaliga Bern und Oberwallis	Holzikofenweg 22 3007 Bern	031 311 00 06
rundum Ortho und Reha	Waldeggstrasse 42b 3097 Liebefeld	031 381 03 03

S

Schlichtungsbehörde Bern- Mittelland	Effingerstrasse 34 3008 Bern	031 635 47 50
Schreibdienst im Berner Generationenhaus	Bahnhofplatz 2 3011 Bern	078 741 22 27
Schreibdienst Ostermundigen	Mitteldorfstrasse 6a 3072 Ostermundigen	

Adresslisten Institutionen

E-Mail

Website

info@provita24.ch

www.provita24.ch

bern@procap.ch

www.procap-bern.ch

bern@profawo.ch

www.profawo.ch

hallo@queeralternbern.ch

www.queeralternbern.ch

bern@qualis-vita.ch

www.qualis-vita.ch

treff.untermatt@bluewin.ch

www.treffuntermatt.ch/

info.be@rheumaliga.ch

www.rheumaliga.ch/be

info@rundum.ch

www.rundum.ch

Kontakt via Website

www.zsg.justice.be.ch >
Schlichtungsbehörden

schreibdienst@vbgbern.ch

www.vbgbern.ch > Menu >
Projekte und Angebote

schreibdienst3072@outlook.com

www.ostermundigen.ch
> Themen > Migration &
Integration

Name Institution	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
Schreibstube Bern West	Bümplizstrasse 21 3027 Bern	031 992 49 82
Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern, Region Mittelland	Bernstrasse 162, Postfach 3052 Zollikofen	031 384 02 00
Selbsthilfe BE	Bollwerk 41 3011 Bern	084 833 99 00
Senevita Casa	Ramuzstrasse 14 3027 Bern	031 326 63 00
SeniorBern Verein Bärehöck, c/o Peter Fuchs	Bodenackerweg 22 3053 Münchenbuch- see	079 333 78 20
Seniorenuniversität Bern	Hochschulstrasse 6 3012 Bern	031 684 39 57
Serafe AG	Postfach 8010 Zürich	058 201 31 67
Siegelungswesen Ostermundigen	Schiessplatzweg 1 3072 Ostermundigen	031 930 14 14
SPITEX Bern	Salvisbergstrasse 6 3006 Bern	031 388 50 50
Spitex Ostermundigen	Grubenstrasse 26 3072 Ostermundigen	031 932 14 14
Sportamt der Stadt Bern	Effingerstrasse 21 3008 Bern	031 321 64 30
Stiftung Krankenpflege Nordquartier	Spitalackerstrasse 25 3013 Bern	031 332 74 24

Adresslisten Institutionen

E-Mail

Website

treff.untermatt@bluewin.ch

www.treffuntermatt.ch

info-mittelland@srk-bern.ch

www.srk-bern.ch/de/mittelland

info@selbsthilfe-be.ch

www.selbsthilfe-be.ch

bern@senevita.ch

www.senevita.ch

bigboss@peter-fuchs.ch

www.seniorbern.ch

seniorenuni@unibe.ch

www.seniorenuni.unibe.ch

www.serafe.ch

siegelungswesen@
ostermundigen.ch

www.ostermundigen.ch >
Politik und Verwaltung >
Dienstleistungen >
Siegelungswesen

info@spitex-bern.ch

www.spitex-bern.ch

zentrale@spitexostermundigen.ch

www.spitexostermundigen.ch

sportamt@bern.ch

www.bern.ch/sportamt

monika.cleemann@refbern.ch

www.johannes.refbern.ch

Name Institution	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
Sonntags Stammtisch 60plus	Brunnadernstrasse 40 3006 Bern	031 350 43 03

T

Tageszentrum Domicil Baumgarten	Bümplizstrasse 159 3018 Bern	031 997 67 65
Tagestreff Muri-Gümligen	Mettlengässli 2 3074 Muri	079 266 53 80
Tertianum Beratungsstelle	Niesenweg 1 3012 Bern	031 300 36 25
tilia Beratungsstelle	Untere Zollgasse 28 3072 Ostermundigen	031 970 65 65
tilia Tagestreff	Untere Zollgasse 28 3072 Ostermundigen	031 931 64 84
Tagesstätte «UsZyt»	Bernstrasse 25 3072 Ostermundigen	079 810 70 48
Tixi Fahrdienst	Grubenstrasse 26 3072 Ostermundigen	031 932 14 14
Transgender Network Switzerland	Monbijoustrasse 73 3007 Bern	031 372 33 44
Trauercafé bern im Berner Generationenhaus	Bahnhofplatz 2 3011 Bern	079 763 55 53

Adresslisten Institutionen

E-Mail

Website

franziska.grogg@refbern.ch

tageszentrum.baumgarten@domicilbern.ch

www.domicilbern.ch/tageszentrum-baumgarten

info@tagestreff-muri-guemligen.ch

www.tagestreff-muri-guemligen.ch

beratungsstelle@tertianum.ch

www.beratungsstelle.tertianum.ch

beratungsstelle@tilia-stiftung.ch

www.tilia-stiftung.ch > Beratung

info@tilia-stiftung.ch

www.tilia-stiftung.ch > Standorte

www.uszyt.ag

zentrale@spitexostermundigen.ch

www.spitexostermundigen.ch

info@tgns.ch

www.tgns.ch

lilit@sunrise.ch

www.palliativebern.ch > aktuell > trauercafe

Name Institution	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
U		
Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA	Malzstrasse 10 8045 Zürich	058 450 60 60
Dolmetschdienst Comprendi	Zähringerstrasse 25 3012 Bern	031 378 60 20
UNITRE	Bühlstrasse 57 3012 Bern	031 382 53 43
UNAB Université des Aînés de langue française de Berne	Schützenweg 12 3014 Bern	079 334 43 38
Universitäre Psychiatrische Dienste	Murtenstrasse 21 3008 Bern	031 632 88 11
Universitäres Zentrum für Palliative Care	Inselspital Bern SWAN Haus Freiburgstrasse 38 3010 Bern	031 632 63 20
V		
Verein ambulante psychiatrische Pflege VAPP	Postfach 1315	
Vereinigung von Angehörigen psychisch Kranker	Marktgasse 36 3011 Bern	031 311 64 08
Verein étoile	Salvisbergstrasse 6 3006 Bern	031 388 50 05
Verein Haus der Religionen - Dialog der Kulturen	Europaplatz 1 3008 Bern	031 380 51 00

Adresslisten Institutionen

E-Mail

Website

info@uba.ch

www.uba.ch

vermittlung@caritas-bern.ch

www.caritas-regio.ch/angebote/
dienstleistungen/dolmetschdienst

berna@unitre.ch

www.unitre.ch/unitre-berna

unab@bluewin.ch

www.unab.unibe.ch

alterspsychiatrie@upd.ch

www.upd.ch

palliativzentrum@insel.ch

www.palliativzentrum.insel.ch

info@vapp.ch

www.vapp.ch

sekretariat@vaskbern.ch

www.vaskbern.ch

info@verein-etoile.ch

www.verein-etoile.ch

info@haus-der-religionen.ch

www.haus-der-religionen.ch

Name Institution	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
Verein Hospiz Bern	c/o Spitex Salvisbergstrasse 6 3006 Bern	079 271 11 71
Verband privater Spitex-Organisationen	Uferweg 15 3013 Bern	031 370 76 80
vitadoro ag	Kornweg 17 3027 Bern	031 997 17 77
VIVA Spitex AG	Thunstrasse 10 3005 Bern	031 352 29 29
Volkshochschule Bern	Grabenpromenade 3 3011 Bern	031 320 30 30

W

Was hab' ich?

Z

Zentrum Schönberg	Salvisbergstrasse 6 3006 Bern	031 388 66 11
-------------------	----------------------------------	---------------

Adresslisten Institutionen

E-Mail

Website

info@bernerhospiz.ch

www.bernerhospiz.ch

info@spitexprivée.swiss

www.spitexprivée.swiss

info@vitadoro.ch

www.vitadoro.ch

kontakt@viva-spitex.ch

www.viva-spitex.ch

info@vhsbe.ch

www.vhs-bern.ch

www.washabich.ch

info@zentrumschoenberg.ch

www.zentrumschoenberg.ch

Pflegeheime

Pflegeheime	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
A		
Altersheim Mon Soleil	Zähringerstrasse 3 3012 Bern	031 301 16 88
Alterswohnheim Fellergut AG	Stapfenstrasse 81 3018 Bern	031 990 97 97
Alterswohn- und Pflegeheim Jolimont	Reichenbachstrasse 39–41 3004 Bern	031 306 24 24
B		
Betagtenheim Mattenhof	Konsumstrasse 21 3007 Bern	031 384 80 80
Blinden- und Behindertenzentrum Bern	Neufeldstrasse 95 3012 Bern	031 306 33 33
D		
Der Burgerspittel am Bahnhofplatz	Bahnhofplatz 2 3011 Bern	031 307 66 66
Der Burgerspittel im Viererfeld	Viererfeldweg 7 3012 Bern	031 307 66 66
Diaconis Haus Altenberg	Altenbergstrasse 64 3013 Bern	031 337 72 06
Diaconis Haus Belvoir	Schänzlistrasse 21 3013 Bern	031 337 72 06
Diaconis Haus Oranienburg	Schänzlistrasse 15 3013 Bern	031 337 72 06

Pflegeheime

E-Mail

Website

info@altersheim-monsoleil.ch

www.altersheim-monsoleil.ch

info@fellergut.ch

www.fellergut.ch

info@jolimont-be.ch

www.alterssiedlung-jolimont.ch

info@betagtenheim-mattenhof.ch

www.betagtenheim-mattenhof.ch

info@b-bern.ch

www.b-bern.ch

info@burgerspittel.ch

www.burgerspittel.ch

info@burgerspittel.ch

www.burgerspittel.ch

cm@diaconis.ch

www.diaconis.ch > Wohnen & Pflege

cm@diaconis.ch

www.diaconis.ch > Wohnen & Pflege

cm@diaconis.ch

www.diaconis.ch > Wohnen & Pflege

Pflegeheime	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
Domicil Infocenter	Neuengass-Passage 3 3011 Bern	031 307 20 65
Domicil Ahornweg	Ahornweg 6 3012 Bern	031 300 39 39
Domicil Alexandra	Alexandraweg 22 3006 Bern	031 350 81 11
Domicil Baumgarten	Bümplizstrasse 159 3018 Bern	031 997 67 67
Domicil Kompetenzzentrum Demenz Bethlehemacker	Kornweg 17 3027 Bern	031 997 47 47
Domicil Egelmoos	Bürglenstrasse 2 3006 Bern	031 352 30 00
Domicil Kompetenzzentrum Demenz Elfenau	Brunnadernrain 8 3006 Bern	031 350 52 39
Domicil Lentulus	Monreposweg 27 3008 Bern	031 560 68 48
Domicil Mon Bijou	Mattenhofstrasse 4 3007 Bern	031 384 30 30
Domicil Schwabgut	Normannenstrasse 1 3018 Bern	031 997 77 77
Domicil Schöneegg	Seftigenstrasse 111 3007 Bern	031 370 95 00
Domicil Spitalackerpark	Beundenfeldstrasse 26 3013 Bern	031 560 13 00
Domicil Steigerhubel	Steigerhubelstrasse 71 3008 Bern	031 380 16 16

Pflegeheime

E-Mail	Website
infocenter@domicilbern.ch	www.domicilbern.ch
ahornweg@domicilbern.ch	www.ahornweg.domicilbern.ch
alexandra@domicilbern.ch	www.alexandra.domicilbern.ch
baumgarten@domicilbern.ch	www.baumgarten.domicilbern.ch
bethlehemacker@domicilbern.ch	www.bethlehemacker.domicilbern.ch
egelmoos@domicilbern.ch	www.egelmoos.domicilbern.ch
elfenau@domicilbern.ch	www.elfenau.domicilbern.ch
lentulus@domicilbern.ch	www.lentulus.domicilbern.ch
monbijou@domicilbern.ch	www.monbijou.domicilbern.ch
schwabgut@domicilbern.ch	www.schwabgut.domicilbern.ch
schoenegg@domicilbern.ch	www.schoenegg.domicilbern.ch
spitalackerpark@domicilbern.ch	www.spitalackerpark.domicilbern.ch
steigerhubel@domicilbern.ch	www.steigerhubel.domicilbern.ch

Pflegeheime	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
Domicil Kompetenzzentrum Demenz Wildermettpark	Wildermettweg 46 3006 Bern	031 350 84 11
Domicil Wyler	Moosgasse 15 3053 Münchenbuchsee (Übergangsstandort)	031 337 44 44

E

Elfenau Park	Elfenauweg 50 3006 Bern	031 356 36 36
--------------	----------------------------	---------------

L

Lorrainehof – Wohnen und Pflege	Lorrainestrasse 34 3013 Bern	031 330 16 16
------------------------------------	---------------------------------	---------------

S

Senevita Bümpliz	Bethlehemstrasse 195 + 197 3018 Bern	031 992 93 50
Senevita Wangenmatt	Hüsliackerstrasse 2–6 3018 Bern	031 998 08 08
Senevita Westside	Ramuzstrasse 14–16 3027 Bern	031 990 75 75
Senioren-Appartements Eghölzli	Weltpoststrasse 18 3015 Bern	031 350 66 66
Seniorenvilla Grüneck	Grüneckweg 14 3006 Bern	031 357 17 17
Siloah Kühlewil AG Alters- und Pflegeheim	Kühlewilstrasse 2 3086 Englisberg	031 960 31 11

Pflegeheime

E-Mail

Website

wildermettpark@domicilbern.ch

www.wildermettpark.domicilbern.ch

wyler@domicilbern.ch

www.wyler.domicilbern.ch

mail@elfenaupark.ch

www.elfenaupark.ch

lorrainehof@heilsarmee.ch

www.lorrainehof.ch

buempliz@senevita.ch

www.senevita.ch > Standorte

wangenmatt@senevita.ch

www.wangenmatt.senevita.ch

westside@senevita.ch

www.westside.senevita.ch

appartements@egghölzli.ch

www.egghoelzli.ch

info@grueneck.ch

www.grueneck.ch

info@kuehlewil.ch

www.kuehlewil.ch

Pflegeheime	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
T		
Tertianum Fischermätteli	Könizstrasse 74 3008 Bern	031 970 44 00
Tertianum Mitteldorfpark	Mitteldorfstrasse 16 3072 Ostermundigen	031 544 16 16
Tertianum Résidence	Niesenweg 1 3012 Bern	031 300 36 36
tilia Elfenau	Elfenauweg 68 3006 Bern	031 930 30 00
tilia Ostermundigen	Zossstrasse 2 3072 Ostermundigen	031 930 61 11
tilia Steingrübli	Schiessplatzweg 36 3072 Ostermundigen	031 930 44 44
tilia Wittigkofen	Jupiterstrasse 65 3015 Bern	031 940 61 11
Z		
Zentrum Schönberg	Salvisbergstrasse 6 3006 Bern	031 388 66 00

Pflegeheime

E-Mail

Website

fischermaetteli@tertianum.ch

www.tertianum.ch > Angebot > Häuser

mitteldorfpark@tertianum.ch

www.tertianum.ch > Angebot > Häuser

residence@tertianum.ch

www.residence.tertianum.ch

elfenau@tilia-stiftung.ch

www.tilia-stiftung.ch

ostermundigen@tilia-stiftung.ch

www.tilia-stiftung.ch

steingrueebli@tilia-stiftung.ch

www.tilia-stiftung.ch

wittigkofen@tilia-stiftung.ch

www.tilia-stiftung.ch

beratungsstelle@
zentrumschoenberg.ch

www.zentrumschoenberg.ch

*Alterswohnungen
und Wohnangebote mit
Dienstleistungen*

Alterswohnungen	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
A		
Alterssiedlung Greyerzstrasse AG	Fischerweg 3 3012 Bern	031 305 22 55
Alterswohnheim Fellergut AG	Stapfenstrasse 81 3018 Bern	031 990 97 97
Alterswohnen Steingrübli	Schiessplatzweg 39/41 3072 Ostermundigen	079 215 82 10
Alterszentrum Viktoria	Schänzlistrasse 63 3000 Bern 22	031 337 21 11
B		
Belano	Grubenstrasse 14/14a und Paracelsusstrasse 2 3072 Ostermundigen	031 521 47 00
Blinden- und Behindertenzentrum Bern	Neufeldstrasse 95 3012 Bern	031 306 33 33
Der Burgerspittel im Viererfeld	Viererfeldweg 7 3012 Bern	031 307 66 66
D		
Diaconis Villa Sarepta	Schänzlistrasse 19 3013 Bern	031 337 72 06
Domicil Infocenter	Neuengass-Passage 3 3011 Bern	031 307 20 65
Domicil Ahornweg	Ahornweg 6 3012 Bern	031 300 39 39

Alterswohnungen

E-Mail

Website

info@sgfbern.ch

www.sgfbern.ch

info@fellergut.ch

www.fellergut.ch

roger.hubschmid@alterswohnen.ch

info@az-viktoria.ch

www.az-viktoria.ch

info@belano-ostermundigen.ch

www.belano-ostermundigen.ch

info@b-bern.ch

www.b-bern.ch

info@burgerspittel.ch

www.burgerspittel.ch

www.diaconis.ch > Wohnen &
Pflege

www.domicilbern.ch

ahornweg@domicilbern.ch

www.ahornweg.domicilbern.ch

Alterswohnungen	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
Domicil Alexandra	Alexandraweg 22 3006 Bern	031 350 81 11
Domicil Baumgarten	Bümplizstrasse 159 3018 Bern	031 997 67 67
Domicil Egelmoos	Bürglenstrasse 2 3006 Bern	031 352 30 00
Domicil Lentulus	Monreposweg 27 3008 Bern	031 560 68 48
Domicil Mon Bijou	Mattenhofstrasse 4 3007 Bern	031 384 30 30
Domicil Schwabgut	Normannenstrasse 1 3018 Bern	031 997 77 77
Domicil Spitalackerpark	Beundenfeldstrasse 26 3013 Bern	031 560 13 00
Domicil Steigerhubel	Steigerhubelstrasse 71 3008 Bern	031 380 16 16

E/H

Elfenau Park	Elfenauweg 50 3006 Bern	031 356 36 36
Haus Waldeck	Güterstrasse 3 3072 Ostermundigen	076 210 30 72

S

sgf Bern, Wohnen für Frauen mit Fokus 60+	Fischerweg 3 3012 Bern	031 934 00 67
Senevita Dammweg	Dammweg 29 3013 Bern	031 333 11 36

Alterswohnungen

E-Mail

Website

alexandra@domicilbern.ch

www.alexandra.domicilbern.ch

baumgarten@domicilbern.ch

www.baumgarten.domicilbern.ch

egelmoos@domicilbern.ch

www.egelmoos.domicilbern.ch

lentulus@domicilbern.ch

www.lentulus.domicilbern.ch

monbijou@domicilbern.ch

www.monbijou.domicilbern.ch

schwabgut@domicilbern.ch

www.schwabgut.domicilbern.ch

spitalackerpark@domicilbern.ch

www.spitalackerpark.domicilbern.ch

steigerhubel@domicilbern.ch

www.steigerhubel.domicilbern.ch

mail@elfenaupark.ch

www.elfenaupark.ch

info@hauswaldeck.ch

www.hauswaldeck.ch

info@sgfbern.ch

www.sgfbern.ch

dammweg@senevita.ch

www.senevita.ch > Standorte

Alterswohnungen	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
Senevita Wangenmatt	Hüsliackerstrasse 2–6 3018 Bern	031 998 08 08
Senevita Westside	Ramuzstrasse 14–16 3027 Bern	031 990 75 75
Senioren-Appartements Egghölzli	Weltpoststrasse 18 3015 Bern	031 350 66 66
Seniorenvilla Grüneck	Grüneckweg 14 3006 Bern	031 357 17 17

T

Tertianum Fischermätteli	Könizstrasse 74 3008 Bern	031 970 44 00
Tertianum Mitteldorfpark	Mitteldorfstrasse 16 3072 Ostermundigen	031 544 16 16
Tertianum Résidence	Niesenweg 1 3012 Bern	031 300 36 36
Tertianum Viktoria	Schänzlistrasse 63 3013 Bern	031 337 21 11

W

Wohnen 60+	Ahornstrasse 11 3072 Ostermundigen	032 387 07 50
------------	---------------------------------------	---------------

Alterswohnungen

E-Mail

Website

wangenmatt@senevita.ch

www.wangenmatt.senevita.ch

westside@senevita.ch

www.westside.senevita.ch

apartments@egghoelzli.ch

www.egghoelzli.ch

info@grueneck.ch

www.grueneck.ch

fischermaetteli@tertianum.ch

www.tertianum.ch > Angebot > Häuser

mitteldorfpark@tertianum.ch

www.tertianum.ch > Angebot > Häuser

residence@tertianum.ch

www.residence.tertianum.ch

viktorija@tertianum.ch

www.tertianum.ch

info@pkimmoag.ch

www.60plus.pkimmoag.ch/

Stadtteilbezogene Angebote

Bern

Stadtteil 1

Innere Stadt	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
Christkatholische Kirche St. Peter & Paul	Rathausgasse 2 3011 Bern	031 318 06 55
Eglise française de Berne	Zeughausgasse 8 3011 Berne	031 312 39 36
Berner Generationenhaus	Bahnhofplatz 2 3011 Bern	031 328 87 00
Offene Kirche Heiliggeist	Spitalgasse 44 3011 Bern	031 370 71 14
Paroisse catholique de langue française	Rainmattstrasse 20 3011 Berne	031 381 34 16
Reformierte Kirchgemeinde Heiliggeist	Spitalgasse 44 3011 Bern	076 248 54 26
Reformierte Kirchgemeinde Münster	Herrengasse 11 3011 Bern	076 281 52 20
Reformierte Kirchgemeinde Nydegg	Nydeggstalden 9 3011 Bern	031 352 73 43
Röm.-kath. Kirchgemeinde Dreifaltigkeit Bern	Taubenstrasse 4 3011 Bern	031 313 03 03

Stadtteilbezogene Angebote

Bern

E-Mail	Website
sekretariat@ckkgbern.ch	www.christkath-bern.ch
secretariat@egliserefberne.ch	www.egliserefberne.ch
info@begh.ch	www.begh.ch
info@offene-kirche.ch	www.offene-kirche.ch
cure.francaise@cathberne.ch	www.kathbern.ch/berne
Ansprechpersonen siehe Website	www.heiliggeist.refbern.ch
Ansprechpersonen siehe Website	www.bernermuenster.ch
Ansprechpersonen siehe Website	www.nydegg.refbern.ch
info@dreifaltigkeit.ch	www.dreifaltigkeit.ch

Stadtteil 2

Länggasse - Engehalbinsel Strasse/PLZ/Ort Telefon

Infostelle Aaregg	Tiefenaustrasse 117 3004 Bern	078 920 00 66 078 238 18 56
Katholische Pfarrei Bremgarten	Johanniterstrasse 30 3047 Bremgarten	031 300 70 20
Reformierte Kirchgemeinde Matthäus	Reichenbachstrasse 2 3004 Bern	031 309 00 18
Reformierte Kirchgemeinde Paulus	Freiestrasse 20 3012 Bern	031 309 00 02
Röm.-kath. Kirchgemeinde Dreifaltigkeit	Taubenstrasse 4 3011 Bern	031 313 03 03
Verein Quartier3012	Beaulieurain 17 3012 Bern	
Verein 3004 / Schalterhalle	Reichenbachstrasse 77 3004 Bern	

Stadtteil 3

Mattenhof - Weissenbühl Strasse/PLZ/Ort Telefon

Infostelle Sulgenrain	Sulgenrain 22 3007 Bern	078 258 40 30
Quartierbüro Holligen	Schlossstrasse 87a 3008 Bern	078 258 40 30 Jörg Rothaupt 077 417 33 63 Nina Fauser
Quartierverein Holligen-Fischermätteli	Stoosstrasse 10 3008 Bern	

Stadtteilbezogene Angebote

Bern

E-Mail

Website

jana.obermeyer@vbgbern.ch
fritz.hutmacher@vbgbern.ch

www.vbgbern.ch > Länggasse -
Engehalbinsel

heiligkreuz.bremgarten@kathbern.ch

www.kathbern.ch/heiligkreuz

anja.rufener@refbern.ch

www.matthaeus.refbern.ch

katharina.jakob@refbern.ch

www.paulus.refbern.ch

info@dreifaltigkeit.ch

www.dreifaltigkeit.ch

info@quartier3012.ch

www.quartier3012.ch

info@verein3004.ch

www.verein3004.jimdofree.com

E-Mail

Website

joerg.rothhaupt@vbgbern.ch

www.vbgbern.ch > Mattenhof -
Weissenbühl

joerg.rothhaupt@vbgbern.ch
nina.fauser@vbgbern.ch

www.vbgbern.ch > Mattenhof -
Weissenbühl

info@holligen.ch

www.holligen.ch

Quartierverein Marzili	Brückenstrasse 23 3005 Bern	031 508 54 13
Quartiertreff Villa Stucki	Seftigenstrasse 11 3007 Bern	
Reformierte Kirchgemeinde Frieden	Friedensstrasse 9 3007 Bern	031 371 64 34
Reformierte Kirchgemeinde Heiliggeist	Spitalgasse 44 3011 Bern	076 248 54 26
Röm.-kath. Kirchgemeinde Dreifaltigkeit	Taubenstrasse 4 3011 Bern	031 313 03 03
Träff 23 / Verein WiSel	Eggimannstrasse 23 3008 Bern	078 952 03 09
Treffpunkt Cäcilia	Balderstrasse 33 3007 Bern	
Zwischenraum Weissenstein	Sinnerstrasse 8 3008 Bern	

Stadtteil 4

Kirchenfeld - Schosshalde	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
VBG Quartier-Infostelle	Giacomettistr. 4 3006 Bern	076 503 92 69 078 937 00 88
Freizeithaus Saalstock	Jupiterstrasse 59 3015 Bern	079 688 58 45
IG Schönberg Ost		
Kirchliches Gemeinschaftszentrum «Treffpunkt Wittigkofen»	Jupiterstr. 15 3015 Bern	031 941 04 92

Stadtteilbezogene Angebote

Bern

info@quartiervereinmarzili.ch www.quartiervereinmarzili.ch

quartiertreff@villastucki.ch www.villastucki.ch

Ansprechpersonen siehe Website www.frieden.refbern.ch

Ansprechpersonen siehe Website www.heiliggeist.refbern.ch

info@dreifaltigkeit.ch www.dreifaltigkeit.ch

traeff23@yahoo.com www.vbgbern.ch > Mattenhof -
Weissenbühl > Quartiertreffs
www.treffpunkt-caecilia.ch

info@zwischenraum-
weissenstein.ch www.zwischenraum-
weissenstein.ch

E-Mail

Website

reto.baertsch@vbgbern.ch www.vbgbern.ch > Kirchenfeld -
anita.sempach@vbgbern.ch Schosshalde

saalistock@toj.ch www.toj.ch > Standorte

info@schoenberg-ost.ch www.schoenberg-ost.ch

tpw.petrus@refbern.ch www.petrus.refbern.ch

Nachbere-Gruppe Obstberg

Quartierverein Murifeld Muristrasse 75a
3006 Bern

Quartiertreff Schosshalde
Träffer Schosshaldenstr. 43
3006 Bern

Quartiertreff Thunplatz Thunplatz 13
3006 Bern

Quartierverein Wittigkofen

Reformierte Kirchgemeinde
Nydegg Nydeggstalden 9 031 352 73 43
3011 Bern

Reformierte Kirchgemeinde
Petrus Brunnadernstrasse 40 031 350 43 03
3006 Bern

Röm.-kath. Kirchgemeinde
Bruder Klaus Segantinistrasse 26a 031 350 14 14
3006 Bern

Verein am See, Werkhof
Egelsee Muristrasse 21e
3006 Bern

Verein Burgfeld Burgdorfholzstr. 35
3006 Bern

Stadtteil 5

Breitenrain - Lorraine

Strasse/PLZ/Ort

Telefon

Breitsch-Träff Breitenrainplatz 27 031 331 36 46
3014 Bern

Quartierzentrum 5 Flurstrasse 26b 031 331 59 55
3014 Bern

Stadtteilbezogene Angebote

Bern

info@ng-obstberg.ch

www.ng-obstberg.ch

kontaktstelle@murifeld.ch

www.murifeld.ch

www.traeffler.ch

www.qtt.ch

mail@qv-wittigkofen.ch

www.qv-wittigkofen.ch

Ansprechpersonen siehe Website www.nydegg.refbern.ch

sekretariat.petrus@refbern.ch

www.petrus.refbern.ch

bruderklaus.bern@kathbern.ch

www.kathbern.ch > Pfarreien

kontakt@vereinamsee.ch

www.vereinamsee.ch

www.burgfeld.ch

E-Mail

Website

info@breitsch-traeff.ch

www.breitsch-traeff.ch

wylerhuus@bluewin.ch

www.wylerhuus.ch

Kirchgemeinden Johannes und Markus	Wylersstrasse 5 3014 Bern	Kirchgemeinde Johannes: 031 331 86 80 Kirchgemeinde Markus: 031 331 33 27
Röm.-kath. Pfarrei St. Marien	Wylersstrasse 24 3014 Bern	031 330 89 89
Treffpunkt Wylergut	Dändlikerweg 37 3014 Bern	031 331 75 89

Stadtteil 6

Bümpliz - Oberbottigen

Strasse/PLZ/Ort

Telefon

Begegnungszentrum Bienzgut	Bernstrasse 77 3018 Bern	031 991 17 57
FreizeitHaus Holenacker	Holenackerstrasse 21 3027 Bern	
Gemeinschaftszentrum Gäbelbach	Weiermattstrasse 56 3027 Bern	079 900 61 99
Quartierbüro im Kleefeld	Mädergutstrasse 5 3018 Bern	079 900 61 99
Quartierzentrum Tscharnergut	Waldmannstrasse 17 3027 Bern	031 991 70 55
Quartiergemeinschaft Hohliebi	Freiburgstrasse 457 3018 Bern	079 312 82 34
Reformierte Kirchgemeinde Bethlehem	Eymattstrasse 2b 3027 Bern	031 996 18 40
Reformierte Kirchgemeinde Bümpliz	Bernstrasse 85 3018 Bern	031 996 60 60

Stadtteilbezogene Angebote

Bern

mandana.trucco@refbern.ch www.bern-nord.refbern.ch
bettina.kipp@refbern.ch

marien.bern@kathbern.ch www.marienbern.ch

info@wylergut.ch www.wylergut.ch

E-Mail

Website

www.bienzgut.ch

www.holenacker-verein.clubdesk.com

www.gaebelbach.ch

brigitte.schletti@vbgbern.ch www.vbgbern.ch > Bümpliz >
Kleefeld

info@tscharni.ch www.tscharni.ch

sylvia30@bluewin.ch www.vbgbern.ch > Bümpliz >
Quartiertreffs

Ansprechpersonen siehe Website www.bethlehem.refbern.ch

Ansprechpersonen siehe Website www.buempliz.refbern.ch

Röm.-kath. Kirchgemeinde St. Antonius Bern	Burgunderstrasse 124 3018 Bern	031 996 10 84
Röm.-kath. Kirchgemeinde St. Mauritius	Waldmannstrasse 60 3027 Bern	031 990 03 23
StöckTreff	Bienenstrasse 7 3018 Bern	079 900 59 92
Treffpunkt Untermatt	Bümplizstrasse 21 3027 Bern	031 992 49 82
MiAu-Q Mitwirkung von Ausländerinnen und Ausländern in den Quartie- ren Bümpliz und Bethlehem	Bümplizstrasse 21 3027 Bern	031 992 49 82

Stadtteilbezogene Angebote

Bern

antonius.bern@kathbern.ch

www.kathbern.ch > pfarreien

mauritus.bern@kathbern.ch

www.kathbern.ch > pfarreien

annkatrin.graber@vbgbern.ch

www.stoecktreff.ch

treff.untermatt@bluewin.ch

www.treffuntermatt.ch

info@miau-q.ch

www.miau-q.ch

Gemeindebezogene Angebote

Ostermundigen

Ostermundigen	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
Frauenverein Ostermundigen	Bahnhofstrasse 3 3072 Ostermundigen	
Lebendiges Oberfeld	3072 Ostermundigen	
Quartierverein Rüti	3072 Ostermundigen	
Reformierte Kirchgemeinde Ostermundigen	Obere Zollgasse 15 3072 Ostermundigen	031 930 86 00
Röm.-kath. Kirchgemeinde Guthirt	Obere Zollgasse 31 3072 Ostermundigen	031 930 87 00
Treffpunkt Mundige	Bernstrasse 101 3072 Ostermundigen	031 930 12 90
Quartierarbeit Ostermundigen		079 963 62 09 und 079 558 30 74
Misión Católica de Lengua Española	Sophiestrasse 5 3072 Ostermundigen	031 932 16 06

Informationen zu allen Vereinen in Ostermundigen unter www.ostermundigen.ch > Leben > Vereinsverzeichnis

Gemeindebezogene Angebote

Ostermundigen

E-Mail

Website

praesidentin@frauenverein-ostermundigen.ch

www.frauenverein-ostermundigen.ch

lebendigesoberfeld@gmail.com

www.lebendigesoberfeld.ch

praesident@agr-rueti.ch

www.agr-rueti.ch

info@refmundigen.ch

www.refmundigen.ch

guthirt.ostermundigen@kathbern.ch

www.kathbern.ch/guthirt

generationen@ostermundigen.ch

www.ostermundigen.ch/treffpunkt

quartierarbeit@ostermundigen.ch

www.ostermundigen.ch/quartierarbeit

mcle-berna@kathbern.ch

www.kathbern.ch/mcle

Impressum

Herausgeberin:

Alter Stadt Bern

Layout: Logistik Bern

Druck: rubmedia AG

Vollständig überarbeitete Neuauflage 2025

Bestelladressen:

Alter Stadt Bern

Effingerstrasse 21

3008 Bern

031 321 63 11

alter@bern.ch

www.bern.ch/alter

Gemeinde Ostermundigen

Soziales

Generationen und Quartierarbeit

Mitteldorfstrasse 6A

Postfach 101

3072 Ostermundigen

031 930 12 90

generationen@ostermundigen.ch

www.ostermundigen.ch/generationen