

## Besuchs- und Begleitdienste | Teilnahme an sozialen Aktivitäten | Administrationsdienste

---

### Welche Leistungen werden in diesen Kategorien finanziert?

Für alle Dienstleistungen (Besuchs- und Begleitdienste, soziale Aktivitäten, Administrationsdienste) wird insgesamt maximal ein Beitrag von 200 Franken pro Monat bezahlt.

Es wird zudem ein einmaliger Beitrag von maximal 100 Franken für die Organisation der Betreuungsleistungen durch eine Organisation (nicht Privatperson) vergütet, sofern dies nicht durch die Pro Senectute übernommen wird.

---

### Besuchs- und Begleitdienste

Es gibt zahlreiche Anbietende von Besuchs- und Begleitdiensten. Es werden höchstens 200 Franken pro Monat finanziert.

Beispiele:

- **Nachbarschaft Bern** (kostenlose Vermittlung in Quartiernähe, 3 Std./Woche)  
Telefon: 031 382 50 90  
info@nachbarschaft-bern.ch  
www.nachbarschaft-bern.ch
- **Kirchgemeinden und Pfarrämter** der Stadt Bern (kostenlos)  
www.bern.ch/sozialwegweiser (Adressliste im Sozialwegweiser Bern 60plus)
- **Pro Senectute Kanton Bern** (Pauschale für Freiwillige: 360 Franken/Jahr)  
Telefon 031 359 03 03  
info@be.prosenectute.ch  
www.be.prosenectute.ch
- **Schweizerisches Rotes Kreuz Bern Mittelland** (kostenlos, 1–2 Std.)  
Telefon 031 384 02 00  
info@srk-bern.ch  
www.srk-bern.ch
- **Entlastungsdienst Bern** (29 bis 41 Franken/Std.)  
Telefon: 031 382 01 66  
be@entlastungsdienst.ch  
www.entlastungsdienst.ch/bern

- **Besuchsdienst der Spitex (Verein Etoile) (kostenlos)**  
Telefon: 031 388 50 05  
info@verein-etoile.ch  
www.verein-etoile.ch
  - **Besuchsdienst Blinden- und Behindertenzentrum Bern AG (22 – 26**  
Franken/Std. plus Wegpauschale)  
Telefon: 031 306 36 55  
besuchsdienst@b-bern.ch  
www.b-bern.ch/betrieb-b/besuchsdienst
- 

### Teilnahme an sozialen Aktivitäten

Es werden Aktivitäten und Kurse, die sich speziell an ältere Menschen richten, mit höchstens 80 Franken pro Monat mitfinanziert.

#### Beispiele

- Kurse und Angebote der Pro Senectute Region Bern
  - Anlässe und Ausflüge von Quartiervereinen und quartiernahen Institutionen
  - Anlässe, Ausflüge und Mitgliederbeiträge von Senioren-Organisationen, zum Beispiel der «Grauen Panther»
  - Teilnahme am Kulturangebot des Vereins Etoile
- 

### Administrationsdienste und Steuererklärung

Hilfeleistung beim Zahlungsverkehr, bei Vergütungsaufträgen über Bank- und Postcheckkonto, beim Einfordern von allfälligen Rückerstattungen oder Sozialversicherungsansprüchen, bei der Aktenablage oder beim Abfassen von allgemeiner Korrespondenz. Es werden maximal 100 Franken pro Monat finanziert.

#### Beispiel:

- **Pro Senectute Kanton Bern**  
Telefon 031 359 03 03  
info@be.prosenectute.ch  
www.be.prosenectute.ch

### Wo erhält man weitere Auskünfte und Beratung?

Für die Beantwortung weiterer Fragen steht Ihnen die AHV-Zweigstelle der Stadt Bern unter der Telefonnummer 031 321 77 90 oder via [betreuungsgutsprachen@bern.ch](mailto:betreuungsgutsprachen@bern.ch) zur Verfügung.

**Stand:** Februar 2025. Diese Version ersetzt alle früheren Versionen.