

## Hepatitis B – Aşı Korur

İsviçre'de her yıl özellikle gençlere olmak üzere yaklaşık 2000 – 3000 kişiye hepatit B virüsü bulaşmaktadır. Bu mikroba karşı birkaç yıldan beri etkili bir koruyucu aşı yapılmaktadır.

### Hepatitis B nedir ?

Hepatitis B virüsüyle bulaşan bir karaciğer enfeksiyonudur. Cilt ve gözlerde sararmalara neden olan sarılık hastalığı, kahverengi idrar, açık renkte dışkı gibi bazı karaciğer belirtileri sadece hastalık bulaşmış üç kişiden birinde görülür. Bunlardan yaklaşık % 10'unda kronik karaciğer enfeksiyonu meydana gelir.

### Hepatitis B neden tehlikelidir ?

İsviçre'de halen yaklaşık 20 bin kişide kronik hepatit hastalığı bulunmaktadır. Bunların çoğunda gözle görülür belirtiler olmaz. Bu yüzden hastalık önceleri hiçbir şekilde farkedilmediği için bilinmeden başkalarına bulaştırılır.

Hastalık başgösterince aşı için artık geç kalınmış olur. Hepatitis için iyi bir tedavi yöntemi henüz yoktur.

Kronik bir hastalık olan Hepatitis B, karaciğeri tamamen tahrip edebilir veya karaciğer kanserine yol açabilir. Bu hastalıktan yılda 20-50 kişi yaşamını yitirmektedir.

### Hepatitis B nasıl bulaşır ?

Hepatitis B virüsü bütün vücut sıvıları ile , özellikle kan aracılığıyla geçer ve son derece bulaşıcıdır. En çok bulaşanlar gençler ve genç yetişkinlerdir. **En çok görülen bulaşma yolları ise şunlardır:**

- *Virüsü taşıyan bir partnerle cinsel ilişki*
- *Mikroplu iğne ile uyuşturucu alma*
- *Mikroplu cihazlarla vücuda dövme resim ve piercing yapma*
- *Virüslü biri ile çok yakın vücut teması*
- *Anne virüsü taşıyorsa, doğumda bebeğe bulaşır*

Virüslü kan, sağlıklı cilde değerse bulaşma tehlikesi olmaz. Yeme ve içmede de bu tehlike yoktur (bu hepatit A için geçerlidir).

### Nasıl korunulabilir?

Birkaç yıldan beri etkili bir aşı yapılmaktadır. Bu aşı, yaşı 11-15 arasında olan tüm İsviçreli gençlere tavsiye edilmektedir, zira bu yaştaki gençler en fazla tehlikeye maruz olan gruba (20 - 24 yaş arası) dahildir. Aşı maddesi 6 aylık zaman zarfında 2 kez kolun üst kısmından yapılır ve normalde yaşam boyu virüsten korur.

10 kişiden birinde, aşı yapılan yerde kısa süreli zararsız ağrı veya kızarma olur. Ağır yan etkiler çok enderdir.

**Kendi doktorundan veya okul doktorundan bilgi al.**

*Metnin Almancası, Zürih Okul Sağlık Dairesi tarafından hazırlanmıştır.*