

Hepatitis B – vakcina pruža zaštitu

U Švajcarskoj se svake godine oko 2000 – 3000 pretežno mladih ljudi zarazi sa Hepatitis B infekcijom protiv koje već nekoliko godina postoji delotvorna vakcina.

Šta je Hepatitis B ?

Hepatitis B je upala jetre koju prenose virusi. Samo jedna od tri zaražene osobe primećuje jasne znake upale jetre, kao što su žutica i žuta boja kože i očiju, mokraćna braun boje i stolica svetle boje. Kod otprilike 10% zaraženih osoba nastaje hronična upala jetre.

Šta je opasno kod Hepatitisa B?

U Švajcarskoj trenutno boluje oko 20.000 osoba od hroničnog Hepatitisa. Mnogi hronični Hepatitis-bolesnici ne osećaju приметne znake bolesti. Tako se bolest na početku sasvim neopaženo može preneti na druga lica.

Kada bolest međutim započne, kasno je za vakcinaciju, a još ne postoji dobar tretman za lečenje Hepatitisa.

Godišnje umre oko 20-50 osoba od hronične žutice tipa B, koja može da završi potpunim uništenjem ili rakom jetre.

Kako se prenosi Hepatitis B?

Hepatitis-B-virus prenosi se kroz svaku vrstu telesne tečnosti, naročito kroz krv, i ubraja se u veoma zarazne viruse. Veoma često se zaraza širi kod omladine i mladih ljudi. **Najčešći putevi zaraze su:**

- *intimni odnos sa inficiranom osobom*
- *konzum droge sa nesterilnim injekcijama*
- *tetoviranje, bušenje piercinga sa nesterilnim aparatima*
- *tesan telesni kontakt sa nekom inficiranom osobom*
- *kod porođaja, ako je majka već zaražena*

Opasnost od infekcije ne postoji ako zaražena krv padne na zdravu kožu, isto tako prenos zaraze nije moguć preko jela ili pića (ovo je slučaj kod Hepatitisa A).

Kakva zaštita je moguća?

Već nekoliko godina postoji delotvorna zaštita vakcinisanjem koja se preporučuje celoj omladini u Švajcarskoj u starosnoj dobi od 11 do 15 godina, jer oni predstavljaju onu starosnu grupu za koju postoji najveći neposredni rizik zaraze (za osobe između 20 – 24 godina). Vakcina su ubrizgava u vremenskom periodu od 6 meseci 2puta u gornji deo ruke i po pravilu deluje čitav život.

Kao bezopasna reakcija pojavi se kod jedne od 10 vakcinisanih osoba kratkotrajan bol na mestu uboda vakcine ili crvenilo. Teška sporedna dejstva su veoma retka.

Zatraži savet od svog školskog ili kućnog lekara/lekarke.

Nemačka verzija teksta izrađena je od strane lekarske školske službe Zirih.