

Hepatitis B – La vacunación protege

En Suiza se contagian aproximadamente 2.000 a 3.000 personas por año con hepatitis B. Los contagiados son predominantemente individuos jóvenes. Desde hace algunos años existe una vacuna muy efectiva contra esa enfermedad.

¿Qué es la hepatitis B?

La hepatitis B es una inflamación del hígado transmitida por virus. De cada tres personas contagiadas, sólo una nota los síntomas y signos claros de la inflamación del hígado, tales como coloración amarilla de la piel y de los ojos, orina oscura y heces fecales descoloridas. Aproximadamente un 10 % de los contagiados desarrollan una inflamación crónica del hígado.

¿Qué hace que la hepatitis B sea tan peligrosa?

Actualmente hay en Suiza aproximadamente 20.000 personas afectadas por la hepatitis crónica. Muchos portadores crónicos del virus de la hepatitis no presentan signos reconocibles de estar enfermos. En consecuencia, la enfermedad puede transmitirse en forma completamente desapercibida a otras personas.

Cuando la enfermedad ya ha comenzado, es demasiado tarde para una vacuna. Y no existe hasta la fecha un buen tratamiento contra la hepatitis.

En Suiza mueren cada año 20 a 50 personas a causa de la hepatitis B crónica, la cual puede terminar con la destrucción total del hígado o con un cáncer al hígado.

¿Cómo se transmite la hepatitis B?

El virus de la hepatitis B se transmite a través de todos los líquidos del cuerpo, pero muy especialmente a través de la sangre y debe considerarse como un agente extraordinariamente contagioso. Los adolescentes y los adultos jóvenes se contagian en forma especialmente frecuente con esta enfermedad.

Los mecanismos de contagio más frecuentes son:

- *Contacto sexual con una persona infectada, sea ésta hombre o mujer*
- *Consumo de drogas inyectables, aplicadas con jeringuillas no esterilizadas*
- *Tatuajes y colocación de piercings con aparatos no esterilizados*
- *Contacto corporal íntimo con una persona infectada*
- *Contagio del recién nacido durante el proceso del parto, cuando la madre está infectada*

No existe el riesgo de contagio si la sangre entra en contacto con la piel, siempre y cuando ésta se encuentre intacta. Tampoco existe el riesgo de contagio a través del comer o beber (este riesgo existe, sin embargo, para la hepatitis A).

¿Cómo protegerse contra la hepatitis B?

Desde hace algunos años existe una vacunación muy eficaz, la cual se aconseja a todos los suizos en edad de 11 a 15 años porque ellos constituyen el grupo de edad inmediatamente anterior a la fase de la vida con el mayor peligro de contagio, que es el período entre los 20 y los 24 años de edad. La vacuna se administra 2 veces, con intervalos de 6 meses, en forma de una inyección en el brazo y proporciona, por regla general, protección para toda la vida.

En calidad de reacciones insignificantes, una de cada diez personas vacunadas pueden presentar dolor o enrojecimiento de corta duración en el sitio de inyección. Los efectos secundarios severos son muy raros.

Si tienes dudas o necesitas mayor información, consulta a tu médico de familia o a tu médico escolar.