

Hépatite B – La vaccination est une protection

En Suisse, environ 2000 à 3000 personnes, surtout des jeunes, sont contaminées chaque année par le virus de l'hépatite B. Depuis quelques années, il existe un vaccin très efficace contre cette maladie.

Qu'est-ce que l'hépatite B ?

L'hépatite B est une inflammation du foie transmise par des virus. Une personne contaminée sur trois seulement présente des symptômes nets comme la jaunisse (coloration jaune de la peau et des yeux), des urines marron et des selles claires). Chez environ 10 % des personnes contaminées, l'hépatite B dégénère en hépatite chronique.

En quoi l'hépatite B est-elle si grave ?

Actuellement, il y a en Suisse environ 20 000 personnes atteintes d'hépatite chronique. Un grand nombre d'entre elles n'ont pas de symptômes visibles. La maladie peut donc être transmise à d'autres personnes sans qu'on ne le remarque.

Lorsque la maladie se déclare, il est trop tard pour vacciner, et il n'y a pas encore de traitement efficace contre l'hépatite.

En Suisse, d'hépatite B aiguë, et environ 20 à 50 personnes meurent chaque année d'hépatite B chronique, qui peut entraîner une destruction totale ou un cancer du foie.

Comment l'hépatite B est-elle transmise ?

Le virus de l'hépatite B est transmis par tous les liquides corporels, en particulier par le sang. La maladie est extrêmement contagieuse. Les jeunes et les jeunes adultes sont particulièrement touchés. **Les risques de contamination les plus fréquents sont ceux-ci :**

- *rapports sexuels avec une personne porteuse du virus*
- *injection de stupéfiants avec des seringues non stériles*
- *tatouages et piercings avec des instruments non stériles*
- *contacts corporels étroits avec une personne porteuse du virus*
- *à la naissance, si la mère est porteuse du virus*

Il n'y a pas de danger de contamination par le contact de la peau saine avec du sang infecté, par les aliments ou par les boissons (contrairement à l'hépatite A).

Comment peut-on se protéger ?

Il existe depuis quelques années un vaccin efficace, qui est recommandé à tous les jeunes de 11 à 15 ans, car ils forment le groupe d'âge qui précède directement le groupe le plus exposé au risque de contamination (entre 20 et 24 ans). Le vaccin est injecté en 2 fois dans la partie supérieure du bras dans l'intervalle de 6 mois. Il offre en général une protection pour toute la vie.

Le vaccin peut provoquer chez une personne sur dix des réactions inoffensives, comme des douleurs brèves ou une rougeur à l'endroit de la piqûre. Les effets indésirables graves sont très rares.

Demande conseil au médecin scolaire ou à ton médecin traitant (de famille).

Version allemande rédigée par le Service médical des écoles zurichoises.