



Gesundheit  
Stadt Bern

Gesundheitsdienst, Fachstelle schulische  
Gesundheitsförderung und Prävention  
Stefanie Pürro  
031 321 69 21, stefanie.puerro@bern.ch  
Monbijoustrasse 11, 3011 Bern  
www.bern.ch/gf-schule

# Weiterbildung

Koordinator:in für Gesundheitsförderung

## Angebote der Fachstelle

- Netzwerk Gesundheitsfördernder  
Schulen
- Ernährung & Bewegung
- Suchtprävention / Digitale Medien
- zWäg! Du seisch wo düre

Gesundheitsdienst, Fachstelle  
schulische Gesundheitsförderung  
und Prävention, Monbijoustrasse 11  
3011 Bern  
www.bern.ch/gf-schule

auspacken  
anpacken

# Weiterbildung Koordinator:in für Gesundheitsförderung (KGF)

## Ausgangslage

Gesundheitsförderung und Prävention (GF und P) gehören zur DNA der Stadtberner Schulen: An allen Schulstandorten sind seit vielen Jahren über 50 Lehrpersonen in der Rolle der KGF aktiv. Sie sind Ansprechpersonen für das Thema Gesundheit und kümmern sich in Absprache mit der Schulleitung um die konkrete Umsetzung von gesundheitsfördernden und präventiven Massnahmen an der eigenen Schule.

## Ziele

Als KGF

- lernen Sie theoretische Grundlagen zu GF und P kennen
- schärfen und reflektieren Sie ihr Wissen um ihre Aufgaben und Rolle als KGF
- erhalten Sie Ideen zur Umsetzung von GF und P an der eigenen Schule
- sind Sie gestärkt, motiviert und inspiriert

## Inhalte und Arbeitsweise

Die Weiterbildung ist praxisorientiert. Nebst dem Vermitteln der wichtigsten Grundlagen sowie Fach- und Prozesswissen stehen Austausch und Reflektion unter den Teilnehmenden im Zentrum.

## Kosten

Die Kosten werden vom Gesundheitsdienst der Stadt Bern getragen.

## Dauer

6 Halbtage, die über 2 Schuljahre verteilt sind. Dabei können Sie fortlaufend einsteigen.

## Moderation und Weiterbildung durch

Helen Gebert (IWM PHBern), Stefanie Pürro (Gesundheitsdienst), Berner Gesundheit (BEGES) und Andere.

## Anmeldung

Stefanie Pürro, 031 321 69 21, [stefanie.puerro@bern.ch](mailto:stefanie.puerro@bern.ch)

## 1. Jahr: Schuljahr 23/24

<b>1. Halbtage</b> 25.10.2023 14.00 – 17.00 Uhr	<b>Grundlagen der Gesundheitsförderung</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Gesundheitsdeterminanten</li><li>- Gesundheitsfördernde Handlungsprinzipien</li><li>- Lebenskompetenzen</li></ul>
<b>2. Halbtage</b> 28.02.2024 14.00 – 17.00 Uhr	<b>Gesundheitsförderung an unserer Schule</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Aufgaben und Rolle der KGF</li><li>- KGF und Gesundheitsteams als Teil der Schule</li><li>- Handlungsebenen</li><li>- Koordination und Kooperation intern und extern</li></ul>
<b>3. Halbtage</b> 29.05.2024 14.00 – 17.00 Uhr	

## 2. Jahr: Schuljahr 24/25

<b>1. Halbtage</b> 23.10.2024 14.00 – 17.00 Uhr	<b>Elternarbeit: Erziehungs- und Bildungspartnerschaften</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Die Sinus-Milieus</li><li>- Methoden in der Arbeit mit Eltern und Erziehungsberechtigten</li></ul>
<b>2. Halbtage</b> 26.02.2025 14.00 – 17.00 Uhr	<b>Von der Idee zur Umsetzung: Gesundheitsförderung in der eigenen Schule</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Das kleine ABC der Projektarbeit</li><li>- Meilensteine und Stolpersteine</li><li>- Qualität sichern: Wirksame Massnahmen</li></ul>
<b>3. Halbtage</b> 21.05.2025 14.00 – 17.00 Uhr	



Infos übers Netzwerk  
[zum Film](#)



Stimmen aus dem Netzwerk  
[Zum Film](#)