



Vielfältige Geschlechterrollen, Familienvielfalt und LGBTQ

Buchempfehlungen
für Kinder, Jugendliche
und Erwachsene



Unterstützt von

Vorwort

Liebe Leser*innen

Wir leben in einer vielfältigen Gesellschaft und unterscheiden uns in vielerlei Hinsicht voneinander. Wir sind gross, klein, dick oder dünn. Wir haben schwarze, braune, rote, blonde, graue oder weisse Haare. Wir unterscheiden uns auch darin, welche Sprachen wir sprechen, ob wir in der Schweiz geboren oder zugewandert sind, welche Religion oder Hautfarbe wir haben und ob wir noch jung sind oder schon älter. Und wir unterscheiden uns darin, welche Geschlechtsmerkmale wir haben, welchem Geschlecht wir bei der Geburt zugeordnet wurden, welchem Geschlecht wir uns zugehörig fühlen und darin, ob wir alleine, in einer Paarbeziehung, in einer Familie oder in einer anderen Form mit Menschen zusammenleben.

Kinder haben keine Schwierigkeiten, zu verstehen, dass Menschen unterschiedlich sind. Es gibt keinen Grund, Kinder nichts darüber zu erzählen, wie vielfältig die in unserer Gesellschaft gelebten Geschlechtsrollen, geschlechtlichen und sexuellen Identitäten, Lebensentwürfe und Familienformen sind. Für Eltern, Erziehende und pädagogische Fachpersonen ist es nicht immer ganz einfach, Bücher zu finden, welche diese Themen auf selbstverständliche und altersgerechte Art und Weise aufgreifen, und sich selbst über diese Themen zu informieren.

Die vorliegenden Literaturempfehlungen möchten Sie dazu anregen, Ihr Bücherregal zu Hause oder die Bibliothek in Ihrer Institution etwas diverser zu machen und damit einen Beitrag zur Gleichstellung aller Menschen zu leisten, unabhängig von deren Geschlecht, Lebensweise und Art zu lieben.

Wir wünschen Ihnen unterhaltsame und lehrreiche Erzähl- und Lesemomente!
Ihre Fachstelle für die Gleichstellung von Frau und Mann der Stadt Bern

Bern, Mai 2021



Inhalt

N°1	Bücher für die Kleinsten	4
N°2	Kinderbücher mit Schwerpunkt Geschlechterrollen	5
N°3	Kinderbücher mit Schwerpunkt Vielfalt und Toleranz	7
N°4	Kinderbücher mit Schwerpunkt Regenbogenfamilien	8
N°5	Kinderbücher zu LGBTIQ-Themen	12
N°6	Bücher für ältere Kinder	13
N°7	Bücher für Jugendliche	15
N°8	Aufklärungsbücher für Klein und Gross	18
N°9	Portraits von aussergewöhnlichen Menschen	21
N°10	Empfehlungen für Eltern und Fachpersonen	23

N°1 Bücher für die Kleinsten

CONSTANZE VON KITZING



Ich mag...

Carlsen Verlag 2016

Was magst du? Was mag ich? Grosse Baustellen und dicke Kletterbäume, die Farbe Grün und klitzekleine Fundstücke, die vorbeiziehenden Wolken und die fernen Sterne, wunderbare Bücher, warmes Wasser, duftende Blumen, tanzen, schaukeln, malen, backen und bauen? Das Buch vermittelt auf einfache Art und Weise Toleranz und stärkt das Selbstbewusstsein.

Geschlechterrollen (m/w)

Familienformen

Vielfalt

Empowerment

Anderssein

Aufklärungsbuch

L G B T I Q¹

CONSTANZE VON KITZING



Ich bin anders als du – ich bin wie du

Carlsen Verlag 2019

Verschiedene Kinder, viele Gemeinsamkeiten und Unterschiede – dieses intelligente Wendebuch zeigt auf kindgerechte Weise, was manche Kinder ausmacht, wie sie sich von anderen unterscheiden und was sie mit anderen gemeinsam haben.

Geschlechterrollen (m/w)

Familienformen

Vielfalt

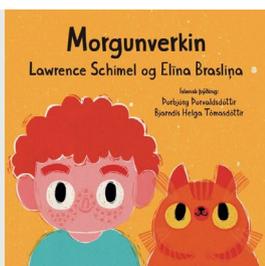
Empowerment

Anderssein

Aufklärungsbuch

L G B T I Q

LAWRENCE SCHIMEL / ELINA BRASLINA / JOCHEN WEBER



Früh am Morgen

Dachverband Regenbogenfamilien 2021

Früh am Morgen schlafen Mama und Mami noch fest, nur die Katze Rosa ist schon lange wach. Ein Buch über eine Regenbogenfamilie, lanciert zum 11. Geburtstag des schweizerischen Dachverbands Regenbogenfamilien.

Geschlechterrollen (m/w)

Familienformen

Vielfalt

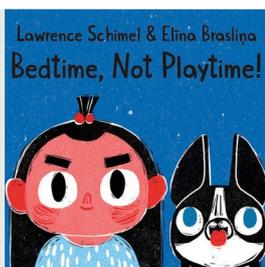
Empowerment

Anderssein

Aufklärungsbuch

L G B T I Q

LAWRENCE SCHIMEL / ELINA BRASLINA / JOCHEN WEBER



Hundemüde

Dachverband Regenbogenfamilien 2021

Spät am Abend lesen Papa und Papi noch was vor, bis sich Bobby, der Hund aus Langeweile den Teddybären schnappt. Ein Buch über eine Regenbogenfamilie, lanciert zum 11. Geburtstag des schweizerischen Dachverbands Regenbogenfamilien.

Geschlechterrollen (m/w)

Familienformen

Vielfalt

Empowerment

Anderssein

Aufklärungsbuch

L G B T I Q

N°2 Kinderbücher mit Schwerpunkt Geschlechterrollen

FRANK MURPHY / CARLA MURPHY / KAYLA HARREN



Ein Mädchen wie du

Zuckersüss Verlag 2020

Mädchen werden immer noch zu oft angehalten, vor allem höflich, ordentlich und zurückhaltend zu sein. Wie wäre es, wenn sie stattdessen ganz einfach sie selbst sein dürfen? Dieses wundervolle Kinderbuch lädt Mädchen ein, all ihre Seiten zu entdecken und zu entwickeln: Denn Mädchen sind stark und mutig, ehrgeizig und zielstrebig, aufmerksam und neugierig. Es räumt auf mit den gängigen Rollenklischees auf und macht Mädchen selbstbewusst und stark!

Geschlechterrollen (m/w)

Familienformen

Vielfalt

Empowerment

Anderssein

Aufklärungsbuch

L G B T I Q

FRANK MURPHY / KAYLA HARREN



Ein Junge wie du

Zuckersüss Verlag 2020

Jungs bekommen von allen Seiten das Gefühl, sie müssten vor allem stark, schnell und mutig sein. Dabei ist ein Junge zu sein so viel mehr als das! Dieses wundervolle Kinderbuch lädt unsere Jungs ein, ganz sie selbst zu sein: Hilfsbereit und nett, kreativ und sensibel, neugierig und optimistisch. Und vor allem: Jederzeit authentisch. Es räumt auf mit gängigen Rollenklischees und macht Jungs selbstbewusst und stark!

Geschlechterrollen (m/w)

Familienformen

Vielfalt

Empowerment

Anderssein

Aufklärungsbuch

L G B T I Q

JESSICA LOVE



Julian ist eine Meerjungfrau

Knesebeck Verlag 2020

Julian liebt Meerjungfrauen – er wäre am liebsten selbst eine. Als er auf der Heimfahrt in der U-Bahn drei als Meerjungfrauen verkleidete Frauen mit farbenfroh aufgetürmten Haaren und schillernden Fischschwänzen sieht, ist der Junge völlig hingerissen. Auch zu Hause kann er an nichts Anderes denken und verkleidet sich mit einem gelben Vorhang und Farnblättern selbst als Nixe. Und zum Glück hat er eine Grossmutter, die ihn genauso akzeptiert, wie er ist! Pädagogisches Begleitmaterial: queerformat.de/begleitmaterial-zu-julian-ist-eine-meerjungfrau

Geschlechterrollen (m/w)

Familienformen

Vielfalt

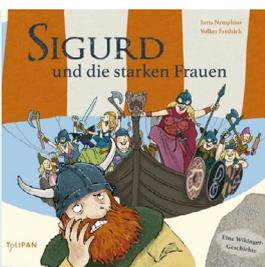
Empowerment

Anderssein

Aufklärungsbuch

L G B T I Q

JUTTA NYMPHIUS / VOLKER FREDRICH



Sigurd und die starken Frauen

Tulipan Verlag 2019

Die Wikingerin Freya sticht mit den anderen Kriegerinnen in See, um reiche Beute zu machen. Ihr Mann Sigurd bleibt zu Hause: Dort kümmernt er sich um die Kinder Frida und Aki, bestellt den Acker und versorgt die Tiere. Doch auch Sigurd und die anderen Männer möchten einmal mit auf grosse Fahrt. Als sie eines Tages wilde Berserker aus dem Dorf vertreiben können, beginnen sie an der bisherigen Rollenverteilung zu zweifeln. Aber wollen tatsächlich alle Männer in den Kampf ziehen? Und sind denn alle Frauen zur Kriegerin geboren? Warum machen eigentlich nicht alle einfach das, was sie am besten können?

Geschlechterrollen (m/w)

Familienformen

Vielfalt

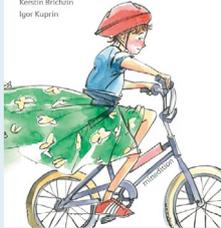
Empowerment

Anderssein

Aufklärungsbuch

L G B T I Q

Der Junge im Rock
Kerstin Brichzin
Igor Kuprin



Der Junge im Rock

Neugebauer Verlag 2018

«Du siehst aus wie ein Mädchen», «Das ist falsch, was du anhast», rufen ihm die Kinder in der neuen Kita zu. Sie grenzen ihn aus, hänseln ihn. Jungs tragen keine Röcke. Jungs tragen dunkle Farben, Power-Ranger-T-Shirts und spielen mit Baggern. Röcke sind für Mädchen, genau wie Rosa und Prinzessin Lillifee. So vermittelt es zumindest unsere Gesellschaft und ist damit äusserst erfolgreich: Es gibt klare Vorstellungen davon, was männlich und was weiblich ist und wer was anziehen soll.

ERIC CARLE

Geschlechterrollen (m/w)

Familienformen

Vielfalt

Empowerment

Anderssein

Aufklärungsbuch

L G B T I Q



Herr Seepferdchen

Gerstenberg Verlag 2013

Das Familienleben der Seepferdchen ist ungewöhnlich. Der Vater kümmert sich um den Nachwuchs, indem er die befruchteten Eier in seiner Bauchtasche beschützt, bis die Seepferdchen-Babys schlüpfen und allein zurechtkommen. Während er auf seinen Nachwuchs wartet, trifft er noch andere Wasserbewohner, bei denen nicht die Mutter, sondern der Vater mit der Pflege der Kinder beschäftigt ist. Folienseiten zeigen die Verstecke der anderen Tiere, sodass man schon spähen und raten kann, welcher Fisch da wohl zum Vorschein kommt.

LUDOVIC FLAMANT / JEAN-LUC ENGLEBERT

Geschlechterrollen (m/w)

Familienformen

Vielfalt

Empowerment

Anderssein

Aufklärungsbuch

L G B T I Q

Ludovic Flamant / Jean-Luc Englebert
Puppen sind doch nichts für Jungen!



Puppen sind doch nichts für Jungen

Picus Verlag 2017

Nicos Eltern staunen nicht schlecht, als ihm die schrullige Tante bei ihrem Besuch ausgerechnet eine Puppe mitbringt. «Das ist doch kein Spielzeug für Jungen!», sind sich die Eltern einig, doch Nico schliesst das Geschenk sofort ins Herz. Am liebsten würde er sein neues Lieblingsspielzeug mit in die Schule nehmen, aber da hat Papa Bedenken. «Am Nachmittag gehen wir ins Geschäft und kaufen dir ein super Spielzeug. Ein richtiges Spielzeug für Jungen.» Wird sich Nico überzeugen lassen?

Geschlechterrollen (m/w)

Familienformen

Vielfalt

Empowerment

Anderssein

Aufklärungsbuch

L G B T I Q

N°3 Kinderbücher mit Schwerpunkt Vielfalt und Toleranz

ALEXANDRA MAXEINER / ANKE KUHL



Alles Familie!

Klett Kinderbuch Verlag 2013

Vom Kind der neuen Freundin vom Bruder von Papas früherer Frau und andern Verwandten. In diesem Buch gibt es nicht nur die Bilderbuchfamilie bestehend aus Mama, Papa und Kind. Auch Einelternfamilien, Patchworkfamilien in ihren verschiedenen Mixturen, Regenbogen-, Kinderdorf- und Adoptivfamilien kommen vor. Ausserdem geht es um Bluts- und Wahlverwandtschaften, um Einzelkinderglück, Geschwisterstreit und die Möglichkeit, die gleiche Nase wie Opa abzukriegen. Ausgezeichnet mit dem deutschen Jugendliteratur Preis.

Geschlechterrollen (m/w)

Familienformen
Vielfalt

Empowerment
Anderssein
Aufklärungsbuch
L G B T I Q

FELICITY BROOKS / MAR FERRERO



Familie. Das sind wir!

Usborne Verlag 2019

Was ist eine Familie? Was macht sie aus und wozu ist sie eigentlich gut? Dieses Buch zeigt vielfältige Formen von Familien und zeigt auf, dass jede Art von Familie ganz normal ist!

Geschlechterrollen (m/w)

Familienformen
Vielfalt

Empowerment
Anderssein
Aufklärungsbuch
L G B T I Q

MARY HOFFMAN / ROS ASQUITH



Du gehörst dazu

Fischer Kinder- und Jugendtaschenbuch Verlag 2010

Das grosse Buch der Familien. Heute gibt es Familien in allen Grössen und Formen. Manche Kinder leben nur mit ihrem Papa zusammen oder mit ihren Grosseletern. Familien leben in grossen Häusern oder in winzigen Wohnungen. Manche fahren in den Ferien weit weg in ferne Länder, andere machen Urlaub zu Hause. So viele Farben wie der Regenbogen hat, so unterschiedlich kann das Zusammenleben sein. Und wir alle gehören dazu.

Geschlechterrollen (m/w)

Familienformen
Vielfalt

Empowerment
Anderssein
Aufklärungsbuch
L G B T I Q

PERNILLA STALFELT



So bin ich und wie bist du?

Klett Kinderbuch Verlag 2014

Ein Buch über Toleranz. Toleranz, Integration, Inklusion, kulturelle Vielfalt – lauter wichtige Werte, die wir Kindern vermitteln möchten. Nur wie, ohne dass es überkorrekt, langweilig und abstrakt überkommt? Pernilla Stalfelt ist es gelungen: Ob es um den Fast-nackt-Einkäufer im Supermarkt geht, der nicht jedes Auge erfreut, oder um das eigene Ich, das schutzbedürftig und liebenswert ist wie ein kleiner Welpe – Stalfelt buchstabiert das Thema Toleranz so unterhaltsam und witzig durch, dass man gar nicht merkt, wie sehr man ins Mitdenken gerät.

Geschlechterrollen (m/w)

Familienformen
Vielfalt

Empowerment
Anderssein
Aufklärungsbuch
L G B T I Q

ANJA TUCKERMANN / TINE SCHULZ



Alle da!

Klett Kinderbuch Verlag 2014

Ein freundliches und offenes Buch über unser multikulturelles Miteinander. Samira ist in einem Boot und einem Lastwagen aus Afrika gekommen. Amad vermisst seine Fussballfreunde im Irak, aber weil dort Krieg war, musste er weg. Jetzt schießt er seine Tore mit neuen Freunden in Düsseldorf. Dilara ist in Berlin geboren, kann aber perfekt türkisch und feiert gerne das Zuckerfest. Ihre Familie kam vor Jahren aus Anatolien auf der Suche nach Arbeit. Jetzt leben alle zusammen hier.

Geschlechterrollen (m/w)

Familienformen

Vielfalt

Empowerment

Anderssein

Aufklärungsbuch

L G B T I Q

N°4 Kinderbücher mit Schwerpunkt Regenbogenfamilien

SUSANNE SCHEERER / ANNABELLE VON SPERBER



Zwei Mamas für Oscar

Ellermann Verlag 2018

Wie aus einem Wunsch ein Wunder wird. Wie kommt es, dass Oscar zwei Mamas hat, fragt sich Tilly. Ihre grosse Schwester Frieda erklärt ihr, dass Oscars Mamas sich sehnlichst ein Kind gewünscht hatten, doch leider vergeblich. Dann lernten sie Tillys und Friedas Eltern kennen, und Oscars Mamas bekamen von Friedas und Tillys Papa Samen gespendet. So kam schliesslich Oscar zur Welt, und aus einem grossen Wunsch wurde ein noch grösseres Wunder.

Geschlechterrollen (m/w)

Familienformen

Vielfalt

Empowerment

Anderssein

Aufklärungsbuch

L G B T I Q

EDITH SCHREIBER-WICKE



Zwei Papas für Tango

Thienemann Verlag 2017

Roy und Silo sind anders als die anderen Pinguine im Zoo. Sie zeigen den Pinguinmädels die kalte Schulter und wollen immer nur zusammen sein. Sogar ein Nest bauen sie miteinander. «Aber das geht doch nicht», denken die Pfleger im Zoo zuerst. Doch dann passiert ein kleines Wunder. Eine wahre Geschichte aus dem Zoo von New York.

Geschlechterrollen (m/w)

Familienformen

Vielfalt

Empowerment

Anderssein

Aufklärungsbuch

L G B T I Q

CAI SCHMITZ-WEICHT / KA SCHMITZ

WIE LOTTA GEBOREN WURDE



Wie Lotta geboren wurde

Atelier 2013

Wie Lotta geboren wurde, ist die Geschichte über einen glücklichen Papa, der sich ein Kind wünscht und selber schwanger werden kann, weil er eine «Babyhöhle» – eine Gebärmutter hat.

Geschlechterrollen (m/w)

Familienformen

Vielfalt

Empowerment

Anderssein

Aufklärungsbuch

L G B T I Q

SABINE KALINA / SVENJA ROTHER



Mio und Freda

Books On Demand 2018

Mio und Freda sind beste Freunde. Sie freuen sich riesig auf die grossen Ferien mit Mama und Mami. Gemeinsam erlebt die Familie ein spannendes Abenteuer auf dem Bauernhof. Doch – oh nein! – auf der Fahrt haben sie alle Buchstaben verloren! Eine interaktive Geschichte mit viel Platz für die eigene Fantasie.

Geschlechterrollen (m/w)

Familienformen

Vielfalt

Empowerment

Anderssein

Aufklärungsbuch

L G B T I Q

PIJA LINDENBAUM



Greta haut ab

Verlagsgruppe Oetinger 2017

Ein brillantes Buch zum Thema «wenn kleine Kinder zornig sind». Greta ist ganz schön wütend. Sie will nicht raus aus der Sandkiste, so lange sie ihre Strasse nicht fertiggebaut hat. Sie will nicht mit zum Kaffeetrinken, wenn sie nicht anziehen darf, was sie will. Gründe für ihre Wut gibt es viele. Als sie genug hat, haut sie ab. Wohin? Egal, Hauptsache, man kann dort tun und lassen, was man möchte.

Geschlechterrollen (m/w)

Familienformen

Vielfalt

Empowerment

Anderssein

Aufklärungsbuch

L G B T I Q

LISA HERRMANN-GREEN / PETRA THORN



Die Geschichte unserer Familie.

Verlag FamART 2018

Ein Buch für lesbische Familien mit Wunschkindern durch Samenspende. Das Buch ist für lesbische Familien mit Kindern nach Samenspende, die mit ihren 3- bis 6-jährigen Kindern über ihre Zeugungsart sprechen möchten. Es ist auch für Fachpersonal, die sich über Samenspende und lesbische Familien informieren möchten.

Geschlechterrollen (m/w)

Familienformen

Vielfalt

Empowerment

Anderssein

Aufklärungsbuch

L G B T I Q

INA VOIGT / JACKY GLEICH



Wie heiraten eigentlich Trockennasaffen?

Kwasi Verlag 2015

Matti lebt mit zwei Müttern und findet das ganz normal. Nur wenn Fina im Kindergarten fragt, wo sein Vater ist, denkt er darüber nach. Denken ist überhaupt etwas, das er sehr gern macht. Mal bekommt er eine Antwort, mal findet er selbst eine, oft fragt er einfach weiter. Zu Hause und im Kindergarten. So viel steht fest: Trockennasaffen sind wir alle.

Geschlechterrollen (m/w)

Familienformen

Vielfalt

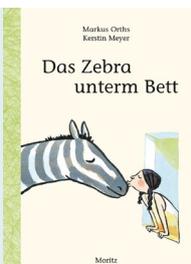
Empowerment

Anderssein

Aufklärungsbuch

L G B T I Q

MARKUS ORTHS / KERSTIN MEYER



Das Zebra unterm Bett

Moritz Verlag 2015

Eines Morgens liegt unter Hannas Bett ein Zebra. Ein lebendiges Zebra! Einfach so. Hanna ist mit ihren beiden Papas neu in die Gegend gezogen und so ist es ihr recht, dass das Zebra, sie in die Schule begleitet. Ein Zebra im Unterricht? Das geht nicht! Da das Zebra aber verflixt gut schreiben, rechnen und turnen kann, darf es bleiben – zumindest fürs Erste.

Geschlechterrollen (m/w)

Familienformen

Vielfalt

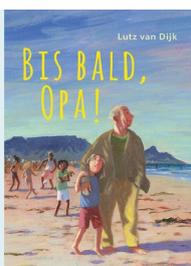
Empowerment

Anderssein

Aufklärungsbuch

L G B T I Q

LUTZ VAN DIJK / JENS RASSMUS



Bis bald, Opa!

Hammer Verlag 2019

Daniel freut sich auf Südafrika! Jedes Jahr verbringen er und seine Mutter die Ferien bei seinen Opas Anton und Ido in der Nähe von Kapstadt. Für Daniel ist es total normal, dass die beiden verheiratet sind. Svenja, die nörgelige Tochter von Mamas Freund, kapiert das mit den zwei Opas zuerst nicht. Und dann liegt ihm noch etwas Anderes auf dem Herzen: Opa Anton ist krank. So krank, dass Daniel ihn vielleicht zum letzten Mal besucht.

Geschlechterrollen (m/w)

Familienformen

Vielfalt

Empowerment

Anderssein

Aufklärungsbuch

L G B T I Q

TONI KOHM



Sam besucht Oma und Omi

Verlag Marta Press 2019

Sam verbringt eine Woche bei Oma und Omi in Grossbritannien und begleitet das Frauenpaar in seinem Alltag – geht mit Omi auf die Baustelle und mit Oma zum Streetart Festival. Sam lernt, wie es sich lebt, so ganz nah am Wasser, und so ganz nah bei London, der britischen Hauptstadt. Das Leben hier ist aufregend und vor allem bunt. Durch den Verzicht auf Personalpronomen für Sam erhält das betrachtende Kind die Freiheit, das Geschlecht für Sam selbst zu interpretieren.

Geschlechterrollen (m/w)

Familienformen

Vielfalt

Empowerment

Anderssein

Aufklärungsbuch

L G B T I Q

PIJA LINDENBAUM



Luzie Libero

Verlag Beltz und Gelberg 2020

Luzie Libero liebt ihren Onkel Tommy sehr. Sie gehen zusammen ins Café oder ins Schwimmbad, beobachten Leute und machen viel Quatsch. Aber eines Tages sitzt jemand anderes in der Küche von Onkel Tommy. Und es sieht nicht so aus, als wenn der bald wieder gehen würde. Luzie Libero ist eifersüchtig.

Geschlechterrollen (m/w)

Familienformen

Vielfalt

Empowerment

Anderssein

Aufklärungsbuch

L G B T I Q

LILLI ARRONGE



Wunschkind

Verlagshaus Jacoby & Stuart 2012

Alle bauen Nester, dann liegen Eier darin, und glückliche Familien werden gegründet. Auch Eichhörnchen und Rotkehlchen hätten gern eine Familie. Auf liebevolle Art erzählt diese Geschichte von der Begeisterung und bedingungslosen Freude des ungleichen Paares, das zusammenhält, komme was da wolle. Und dessen größter Wunsch sich schließlich erfüllt ..

Geschlechterrollen (m/w)

Familienformen

Vielfalt

Empowerment

Anderssein

Aufklärungsbuch

L G B T I Q

CHRISTINA BAERISWYL / TANIA KYBURZ



Lou entdeckt die Nachbarschaft

Baeschlin Verlag 2020

Die kleine Maus Lou ist mit Eltern und Geschwisterchen neu in eine Siedlung gezogen und möchte sofort alle Nachbarinnen und Nachbarn kennenlernen. Lou geht von Wohnung zu Wohnung, um die ganze Nachbarschaft zu einem Willkommensfest einzuladen. Dabei begegnet die kleine Maus elf verschiedenen Familien und erfährt, wie sie leben.

Geschlechterrollen (m/w)

Familienformen

Vielfalt

Empowerment

Anderssein

Aufklärungsbuch

L G B T I Q

N°5 Kinderbücher zu LGBTIQ-Themen

BARBARA MÜLLER / ANN-KATHRIN NIKOLOV



Flora und der Honigkuss

Verlag Marta Press 2016

Flora ist eine junge, lustige Prinzessin, die sich gerne mit ihren Freundinnen trifft und am Teich mit den Fröschen spielt. Als die Mädchen älter werden, fangen sie an die Frösche zu küssen, wie sie hoffen, dass sie sich in Prinzen verwandeln. Nur Flora hat keine Lust aufs Küssen, bis sie jemand ganz Besonderen trifft.

Geschlechterrollen (m/w)
Familienformen
Vielfalt
Empowerment
Anderssein
Aufklärungsbuch
L G B T I Q

LINDA DE HAAN / STERN NIJLAND



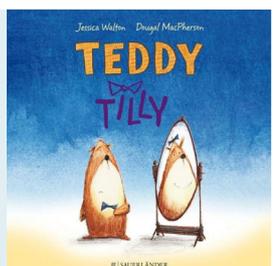
König & König

Gerstenberg Verlag 2014

Es war einmal ein Kronprinz, der wollte einfach nicht heiraten. Aber das geht natürlich nicht. Damit aus dem Kronprinzen ein König werden kann, macht sich die alte Königin auf die Suche nach jemandem, der zu ihrem Sohn passt. Aus der ganzen Welt reisen die schönsten Prinzessinnen an, aber keine kann das Herz des Prinzen bezaubern. Bis der Kammerdiener die Ankunft von Prinzessin Liebegunde und ihrem Bruder Prinz Herrlich meldet.

Geschlechterrollen (m/w)
Familienformen
Vielfalt
Empowerment
Anderssein
Aufklärungsbuch
L G B T I Q

JESSICA WALTON / DOUGAL MACPHERSON



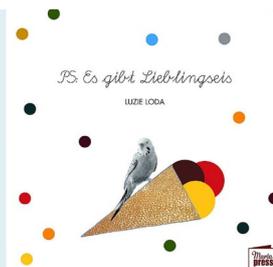
Teddy Tilly

Sauerländer Verlag 2016

Eine liebevolle Bilderbuchgeschichte zum Thema Anderssein. Teddy Thomas möchte kein Teddybär mehr sein. Er möchte lieber Tilly heißen, denn schon lange fühlt er, dass er eigentlich eine Teddybärin ist. Er traut sich nicht, seinem besten Freund davon zu erzählen. Aber mit Finn kann er über alles reden und Finn versichert ihm, dass er ihn immer lieb haben wird, ob er nun Thomas oder Tilly heißt.

Geschlechterrollen (m/w)
Familienformen
Vielfalt
Empowerment
Anderssein
Aufklärungsbuch
L G B T I Q

LUZIE LODA



PS: Es gibt Lieblingseis

Verlag Marta Press 2018

Das Buch handelt von dem sechsjährigen Bella und seinen ersten Tagen als Schulkind. So aufregend! Dass Bella intergeschlechtlich ist, erklärt er mit Rückendeckung der einfühlsamen und gut informierten Lehrerin seinen Mitschüler*innen selbst: «Das bedeutet, dass ich sowohl etwas von einem Mädchen als auch von einem Jungen habe.» Handreichung mit Unterrichtsbausteinen zum Buch: queerformat.de/p-s-es-gibt-lieblingseis

Geschlechterrollen (m/w)
Familienformen
Vielfalt
Empowerment
Anderssein
Aufklärungsbuch
L G B T I Q

URSULA ROSEN / ALINA ISENSEE



Jill ist anders

Salmo Verlag 2015

Als intergeschlechtlich geborenes Kind lässt sich Jill nicht in die gesellschaftliche Norm «Mädchen» oder «Junge» einordnen. Die Kinder im Kindergarten suchen zunächst eine Lösung für das vermeintliche Problem, stellen dann aber fest, dass Jill eine Bereicherung der ohnehin unter Kindern vorhandenen Vielfalt ist. Buch online mit pädagogischem Begleitmaterial: kinderbuch-intersexualitaet.de

Geschlechterrollen (m/w)
Familienformen
Vielfalt
Empowerment
Anderssein
Aufklärungsbuch
L G B T I Q

MARIA PAWLOWSKA / JAKUB SZAMALEK / KATARZYNA BOGUCKA



Schnecke Sam

Doppelgänger Verlag 2017

Wie sich am ersten Schultag herausstellt, ist die Schnecke Sam ein bisschen anders als der Rest der Klasse. Sie kann sich nicht entscheiden, ob sie ein Junge oder ein Mädchen ist. Aus Scham versteckt sie sich in ihrem Häuschen. Aber so kann sie ja nicht das ganze Schuljahr verbringen...

Geschlechterrollen (m/w)
Familienformen
Vielfalt
Empowerment
Anderssein
Aufklärungsbuch
L G B T I Q

N°6 Bücher für ältere Kinder

SONJA EISMANN / AMELIE PERSSON



Wie siehst du denn aus?

Julius Beltz Verlag 2020

Warum es normal nicht gibt. Ist mein Bauchnabel komisch? Wie muskulös sollte ich sein? Warum sind meine Haare nicht glatt? Schon 10-Jährige beurteilen ihre Körper oft im Vergleich mit Idealbildern aus den Medien. Denn wo sehen wir überhaupt echte Körper? Nackte Bäuche und Hintern, Haut und Haare in all ihren natürlichen Formen und Farben? Hier darf man gucken, hier werden Körperteile gezeigt, wie sie sind und erläutert, was anderswo oder zu anderen Zeiten für schön erklärt wurde.

Geschlechterrollen (m/w)
Familienformen
Vielfalt
Empowerment
Anderssein
Aufklärungsbuch
L G B T I Q

JESSICA SANDERS / CAROL ROSSETTI



Liebe deinen Körper

Zuckersüss Verlag 2020

Die «Anleitung zur Selbstliebe». «Liebe deinen Körper» ermutigt Mädchen und junge Frauen, ihren Körper zu bewundern und zu feiern für all die tollen Dinge, die man mit ihm anstellen kann! Das Buch gibt eine Einführung in Selbstliebe und Selbstfürsorge und zeigt und feiert ganz diverse Körpertypen. Das hilft Mädchen dabei, ihre Einzigartigkeit wertzuschätzen.

Geschlechterrollen (m/w)

Familienformen

Vielfalt

Empowerment

Anderssein

Aufklärungsbuch

L G B T I Q

JESSICA SANDERS / ROBBIE CATHRO



Sei ein ganzer Kerl

Zuckersüss Verlag 2020

Die «Anleitung zur Selbstliebe». Dieses Buch ermutigt Jungs, auch ihre verletzlichen Seiten ernst zu nehmen und sagt ihnen, dass Jungs nicht immer nur stark, hart oder lustig sein müssen, sondern dass sie auch um Hilfe bitten dürfen und alle Emotionen zulassen können. Es erweitert althergebrachte, enge Vorstellungen von «Männlichkeit» und zeigt, dass auch Eigenschaften wie Sensibilität, Kreativität oder Fürsorge absolut männlich sind!

Geschlechterrollen (m/w)

Familienformen

Vielfalt

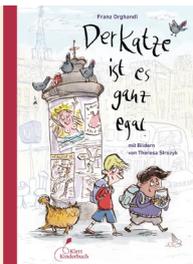
Empowerment

Anderssein

Aufklärungsbuch

L G B T I Q

FRANZ ORGHANDL / THERESA STROZYK



Der Katze ist es ganz egal

Klett Kinderbuch Verlag 2020

Leo hat einen schönen neuen Namen: Jennifer. Woher sie ihren echten Namen kennt, weiss sie selbst nicht. Aber sie ist sehr froh, eines Tages endlich mit ihm aufgewacht zu sein. Wie mit etwas, mit dem man besser atmen kann. Nur die Erwachsenen kapierten es erst mal nicht. Die glauben tatsächlich immer noch, sie sollte weiterhin Leo sein, ein Bub. Sie sollten sich ein Beispiel an der Katze nehmen, der ist der neue Name nämlich ganz egal.

Geschlechterrollen (m/w)

Familienformen

Vielfalt

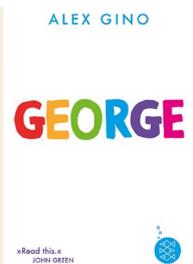
Empowerment

Anderssein

Aufklärungsbuch

L G B T I Q

ALEX GINO



George

Verlag Fischer Kinder- und Jugendtaschenbuch 2019

«George» erzählt einfühlsam und unaufgeregt vom Anderssein, von Träumen und Wünschen und macht Mut, den eigenen Weg zu gehen. Ein berührender Kinderroman zum Thema Transgender, der auch ältere Lesende fesseln wird und der die Botschaft vermittelt: Sei, wer du bist!

Geschlechterrollen (m/w)

Familienformen

Vielfalt

Empowerment

Anderssein

Aufklärungsbuch

L G B T I Q

N°7 Bücher für Jugendliche

SARA LÖVESTAM



Wie ein Himmel voller Seehunde

Rowohlt Taschenbuch Verlag 2017

Annas Hand ist so eine, die Netze auslegen und Knoten knüpfen kann. Die von Lollo kann vor allem Candy Crush spielen und Selfies machen. Unter ihren beiden Händen befindet sich der warme, raue Stein. Und jetzt berühren sie einander, Aussenkante an Aussenkante. Anna sitzt vollkommen regungslos da, nur ihre Atmung ist als winzig kleine Bewegung wahrzunehmen. Lollo atmet ebenfalls, jedoch schneller und heftiger, angesichts ihrer eigenen Courage. Sie lässt ihren kleinen Finger über den von Anna gleiten.

Geschlechterrollen (m/w)

Familienformen

Vielfalt

Empowerment

Anderssein

Aufklärungsbuch

L G B T I Q

ANNE FREYTAG



Den Mund voll ungesagter Dinge

Heyne Verlag 2017

Wenn Sophie es sich aussuchen könnte, wäre ihr Leben simpel. Aber das ist es nicht. Und das war es auch nie. Das fängt damit an, dass ihre Mutter sie direkt nach der Geburt im Stich gelassen hat. Und endet damit, dass Sophies Vater plötzlich beschliesst, mit seiner Tochter zu seiner Freundin nach München zu ziehen. Alles wird anders, als sie in der neuen Stadt auf Alex, das Nachbarsmädchen mit den grünen Augen und dem ansteckenden Lachen trifft. Plötzlich ist das Leben neu und aufregend. Bis ein Kuss alles verändert.

Geschlechterrollen (m/w)

Familienformen

Vielfalt

Empowerment

Anderssein

Aufklärungsbuch

L G B T I Q

MARLIESE AROLD



Einfach nur Liebe: Sandra liebt Meike

Loewe Verlag 2014

Alle beobachten erwartungsvoll Sandras Freundschaft zu Thomas. Sandra spürt, wie sie sich fragen, wann endlich mehr daraus wird. Dabei kann sie mit Thomas einfach super reden, aber so richtig verliebt ist sie eigentlich nicht! Von Meikes wunderbaren Augen fühlt sie sich dagegen sofort wie verzaubert. Hat sie sich tatsächlich in ein Mädchen verliebt? Plötzlich stürzt Sandra in ein Durcheinander aus Vorurteilen, Angst, Ablehnung, Versteckspielerei und einem ganz neuen, wunderschönen und grossen Gefühl!

Geschlechterrollen (m/w)

Familienformen

Vielfalt

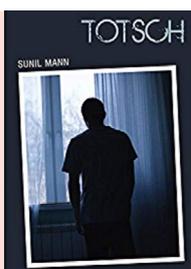
Empowerment

Anderssein

Aufklärungsbuch

L G B T I Q

SUNIL MANN



Totsch

Da bux Verlag 2019

Wegen seiner grossen Klappe hat Olaf Ärger: mit der Lehrmeisterin, mit fiesen Typen, mit sich selber. Nur wenn es um sein Geheimnis geht, wird Olaf ganz still. Und immer begleitet ihn das Gefühl, ein «Totsch» zu sein. Natürlich ist Olaf nicht wirklich ein «Totsch», ein unbedarfter Trampel, gar ein Depp. Auf der Suche nach sich selber fühlt er sich jedoch oft wie einer. Sunil Mann hat ein subtiles Buch übers Erwachsenwerden geschrieben. Es handelt von Identitätssuche, Sehnsüchten und Hoffnungen.

Geschlechterrollen (m/w)

Familienformen

Vielfalt

Empowerment

Anderssein

Aufklärungsbuch

L G B T I Q

ANDREAS STEINHÖFEL



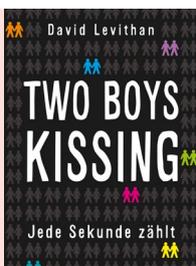
Die Mitte der Welt

Carlsen Verlag 2004

Was immer ein normales Leben auch sein mag – der 17-jährige Phil hat es nie kennengelernt. Denn so ungewöhnlich wie das alte Haus ist, in dem er lebt, so ungewöhnlich sind auch die Menschen, die dort ein- und ausgehen – seine chaotische Mutter Glass, seine verschlossene Zwillingsschwester Dianne und all die anderen. Und dann ist da noch Nicholas, der Unerreichbare, in den Phil sich unsterblich verliebt.

Geschlechterrollen (m/w)
Familienformen
Vielfalt
Empowerment
Anderssein
Aufklärungsbuch
L **G** B T I Q

DAVID LEVITHAN



Two Boys Kissing – Jede Sekunde zählt

Fischer Kinder- und Jugendtaschenbuch Verlag 2015

Craig und Harry wollen ein Zeichen für alle schwulen Jungs setzen. Dafür küssen sie sich. 32 Stunden, 12 Minuten und 10 Sekunden. So lange dauert es, um den Weltrekord im Langzeitküssen zu brechen. So lange dauert es, sich über die Gefühle füreinander klarzuwerden, nachdem man sich doch eigentlich gerade getrennt hat. So lange dauert es, das Leben aller schwulen Pärchen in der Umgebung für immer zu verändern...

Geschlechterrollen (m/w)
Familienformen
Vielfalt
Empowerment
Anderssein
Aufklärungsbuch
L **G** B T I Q

BECKY ALBERTALLI



Nur drei Worte (Love, Simon)

Carlsen Verlag 2016

Was Simon über Blue weiss: Er ist witzig, sehr weise, aber auch ein bisschen schüchtern. Und ganz schön verwirrend. Was Simon nicht über Blue weiss: WER er ist. Die beiden gehen auf dieselbe Schule und schon seit Monaten tauschen sie E-Mails aus, in denen sie sich die intimsten Dinge gestehen. Simon spürt, dass er sich langsam, aber sicher in Blue verliebt, doch der ist noch nicht bereit, sich mit Simon zu treffen. Dann fällt eine der E-Mails in falsche Hände – und plötzlich steht Simons Leben Kopf.

Geschlechterrollen (m/w)
Familienformen
Vielfalt
Empowerment
Anderssein
Aufklärungsbuch
L **G** B T I Q

BECKY ALBERTALLI



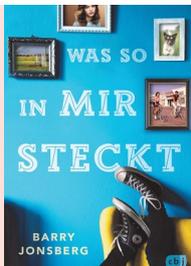
Ein Happy End ist erst der Anfang

Carlsen Verlag 2019

Wenn Leah Schlagzeug spielt, kommt sie nicht so leicht aus dem Takt. Wäre das im echten Leben doch auch so! Aber manchmal fühlt Leah sich, als ob sie von aussen auf ihr Leben schaut. Was wird wohl nach der Schulzeit kommen? Wird sie ihre Freunde überhaupt noch sehen? Dieser Gedanke jagt ihr Angst ein – vor allem, weil sie für eine ganz bestimmte Person weitaus mehr empfindet, als sie sich eingestehen will.

Geschlechterrollen (m/w)
Familienformen
Vielfalt
Empowerment
Anderssein
Aufklärungsbuch
L **G** B T I Q

BARRY JONSBURG



Was so in mir steckt

cbj Kinder- und Jugendbuchverlag 2019

Rob Fitzgerald, 13 Jahre alt, ist verliebt: Herzflattern, Schweissausbrüche, spontane Sprachlosigkeit – die Zeichen sind eindeutig. Doch wie die Angebetete beeindrucken, wenn man obendrein mit äusserster Schüchternheit und Panikattacken zu kämpfen hat? Die Tipps, die Rob von seinem geliebten Grossvater und seinem besten Freund Andrew erhält, scheinen nur bedingt tauglich. Als plötzlich anonyme SMS mit Aufgaben auf Robs Handy eintrudeln, wird aus der Challenge, Destrys Herz zu erobern, etwas viel Grösseres: die Herausforderung, Rob Fitzgerald zu sein – mit allem, was dazugehört.

KAREN-SUSAN FESSEL

Geschlechterrollen (m/w)
Familienformen
Vielfalt
Empowerment
Anderssein
Aufklärungsbuch
L G B T I Q



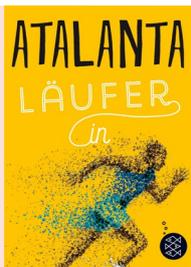
Liebe macht Anders

Quer Verlag 2018

Anders ist neu in der Klasse. Er sieht super aus, ist nachdenklich, geheimnisvoll, ein wenig schüchtern, witzig und ganz anders als die anderen Jungs – findet zumindest Sanne. Schon bald funkt es zwischen den beiden. Das passt Robert, dem bisher unangefochtenen Klassenking und Ex-Freund von Sanne, überhaupt nicht. Als Robert etwas findet, womit er Anders an den Karren fahren kann, da wird es richtig gefährlich – und das nicht nur für Anders.

LILLY AXSTER

Geschlechterrollen (m/w)
Familienformen
Vielfalt
Empowerment
Anderssein
Aufklärungsbuch
L G B T I Q



Atalanta Läufer_in

Fischer Kinder- und Jugendtaschenbuch Verlag 2018

Niemand kennt Lan, der sich beim 100-Meter-Lauf an die Spitze setzt und alle anderen hinter sich lässt. Das Publikum jubelt, als er seine Siegerrunde durch das Stadion dreht – der schnellste Läufer der Welt. In seinem Glückstaukel bemerkt er nicht, dass ihm etwas aus der Tasche fällt. Ein Tampon. Eigentlich nur ein Stück Watte. Aber Miles, der dieses Mal nur Zweiter geworden ist, hat es gesehen... Ein Buch über den Mut, (Körper-)Markierungen zu überwinden und eigene Bahnen zu ziehen, ganz egal, was die anderen sagen.

MARTA BREEN / JENNY JORDAHL

Geschlechterrollen (m/w)
Familienformen
Vielfalt
Empowerment
Anderssein
Aufklärungsbuch
L G B T I Q



Rebellische Frauen – Women in Battle

Elisabeth Sandmann Verlag 2019

150 Jahre Kampf für Freiheit, Gleichheit, Schwesterlichkeit. Hier werden engagiert, leichtfüssig und pointiert die Geschichten all der furchtlosen Frauen erzählt, die seit über 150 Jahren und bis heute leidenschaftlich für die Rechte der Frauen auf der ganzen Welt kämpfen: Für das Recht, zu wählen, über den eigenen Körper zu bestimmen, zu leben wie, und zu lieben, wen man will, für wirtschaftliche Unabhängigkeit und für Bildung und Beruf.

Geschlechterrollen (m/w)
Familienformen
Vielfalt
Empowerment
Anderssein
Aufklärungsbuch
L G B T I Q



Milchbuechli

Die Zeitschrift für die falschsexuelle Jugend

Im Milchbuechli schreibt die queere Jugend über alles, was sie interessiert: queere Politik, falschsexuelle Kultur, fabulöse Coming-outs, denkwürdige Erste Male, über schwule Popsongs, lesbische Diven, trans Aktivist_innen, die besten LGBTIQ-Serien und vieles mehr. Das Milchbuechli-Abo, ein must have für alle Jugendinstitutionen und weiterführenden Schulen. Mehr Infos und Abo: milchjugend.ch/mibuli

Geschlechterrollen (m/w)

Familienformen

Vielfalt

Empowerment

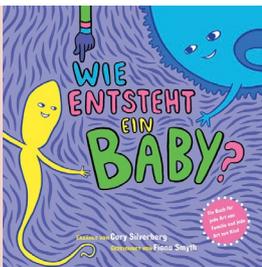
Anderssein

Aufklärungsbuch

L G B T I Q

N°8 Aufklärungsbücher für Klein und Gross

CORY SILVERBERG / FIONA SMYTH



Wie entsteht ein Baby?

Mabuse-Verlag 2014

Alle Kinder haben biologische Eltern. Aber nicht alle Kinder leben mit ihren biologischen Eltern zusammen. Manche Kinder entstanden auf dem Wege einer künstlichen Befruchtung. Und nicht alle kamen auf die gleiche Weise zu Welt. Dieses Kinderbuch erzählt die Geschichte von Empfängnis, Schwangerschaft und Geburt so, dass es für alle Kinder aus jeder Art von Familie passt.

Geschlechterrollen (m/w)

Familienformen

Vielfalt

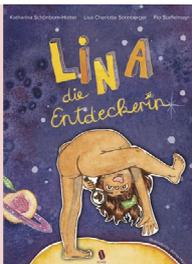
Empowerment

Anderssein

Aufklärungsbuch

L G B T I Q

KATHARINA SCHÖNBORN-HOTTER / LISA SONNENBERGER /
FLO STAFFELMEIER / ANNA HORAK



Lina, die Entdeckerin

Achse Verlag 2021

Das Bilderbuch «Lina, die Entdeckerin» erzählt die Forschungsreise der neugierigen Lina, die ihren eigenen Körper entdeckt und bereist. Dabei wird die Vulva ins Rampenlicht gerückt – abseits von Unsicherheiten und Tabus. Lina weiss, dass ihr Geschlechtsorgan Vulva heisst – und nicht «dort unten» oder «zwischen den Beinen». Ein aufklärerisches Kinderbuch zur Normalisierung und Enttabuisierung von Vulva und Sexualität.

Geschlechterrollen (m/w)

Familienformen

Vielfalt

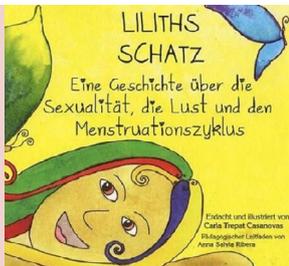
Empowerment

Anderssein

Aufklärungsbuch

L G B T I Q

CARLA TREPAT CASANOVAS



Liliths Schatz

Synergia Verlag 2020

Eine Geschichte über die Sexualität, die Lust und den Menstruationszyklus. Lilith ist ein glückliches Mädchen. Lilith hat Lust, auf Blumen, Schmetterlinge und alle schönen Dinge des Lebens wie ihren eigenen Körper, seine Kraft und seine Fähigkeiten – auf die die Lust am Leben, die dieser Körper hat und ausdrückt. Lilith ist in diesem Körper verwurzelt und zu Hause, empfindsam, wach, stark und mit sich selbst und allem, was sie umgibt, lustvoll und achtsam verbunden.

Geschlechterrollen (m/w)

Familienformen

Vielfalt

Empowerment

Anderssein

Aufklärungsbuch

L G B T I Q

KATHARINA DER GATHEN / ANKE KUHLE



Klär mich auf

Klett Kinderbuch Verlag 2020

101 echte Kinderfragen rund um ein aufregendes Thema. Wie viel Aufklärung brauchen Kinder im Grundschulalter? So viel, wie sie selbst wollen, sagen Fachleute. Und was wollen Kinder wissen? Das sehen Sie auf den handgeschriebenen Zetteln in diesem Buch.

Geschlechterrollen (m/w)

Familienformen

Vielfalt

Empowerment

Anderssein

Aufklärungsbuch

L G B T I Q

KATHARINA DER GATHEN / ANKE KUHLE



Klär mich weiter auf

Klett Kinderbuch Verlag 2021

Noch mehr echte Kinderfragen zu einem aufregenden Thema. Der anonyme Briefkasten wird nie leer: Noch mehr echte Fragen, ehrliche Antworten und geniale Bilder zum Thema Nummer eins.

Geschlechterrollen (m/w)

Familienformen

Vielfalt

Empowerment

Anderssein

Aufklärungsbuch

L G B T I Q

ILONA EINWOHLT / KATHARINA VÖHRINGER



Gucken verboten!

Fischer Kinder- und Jugendtaschenbuch Verlag 2017

Das (fast) geheime Aufklärungsbuch. Pubertätsalarm: Periode, Pickel, alles nervt! Ist das bei allen so? Und: Bin ich okay? Unverblümt und direkt tauschen sich die beiden Teenager Pia und Paul in ihrem gemeinsamen geheimen Tagebuch über all diese Fragen aus. Sie stellen sich mit ihrer offenen und neugierigen Art allen wichtigen Pubertätsproblemen und fragen kritisch nach, bis sie die Antwort gefunden haben.

Geschlechterrollen (m/w)

Familienformen

Vielfalt

Empowerment

Anderssein

Aufklärungsbuch

L G B T I Q

ANN-MARLENE HENNING / TINA BREMER-OLSZEWSKI



Make Love. Ein Aufklärungsbuch

Goldmann Verlag 2017

Noch nie war es einfacher, etwas über Sex zu erfahren. Internet, Fernsehen, Magazine – überall wimmelt es von Pornografie und Erotik. Jugendliche sind heute aber nicht besser informiert als früher. Wer heute heranwächst, hat es auch mit irreführenden Idealen und falscher Perfektion zu tun. Was wirklich wichtig ist – Intimität, Liebe, Kommunikation – hat nicht immer Platz in den modernen Medien. Deswegen ist es höchste Zeit für ein neues Aufklärungsbuch!

Geschlechterrollen (m/w)
Familienformen
Vielfalt
Empowerment
Anderssein
Aufklärungsbuch
LGBTIQ

LYDIA MEYER



Sex und so. Ein Aufklärungsbuch für alle

Econ Ullstein List Verlag 2020

Die Entdeckung der eigenen Sexualität gehört zu den grössten Herausforderungen im Leben. Doch wer heute heranwächst, hat es mit unerreichbaren Idealen und falscher Perfektion zu tun. Frei von Wertungen finden Jugendliche und junge Erwachsene in diesem Buch einen leichten Zugang zu komplexen Themen wie Sex, Gender, gesellschaftlichen Normen und Selbstliebe und erhalten Einblick in die Geschichten von Menschen, die sich getraut haben, ihren eigenen Weg zu gehen.

Geschlechterrollen (m/w)
Familienformen
Vielfalt
Empowerment
Anderssein
Aufklärungsbuch
LGBTIQ

MYRIAM DAGUZAN BERNIER / CÉCILE GARIÉPY



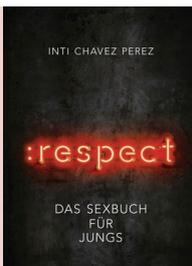
Unverblümt

Fischer Kinder- und Jugendtaschenbuch Verlag 2020

Klare Fakten zu Sex und Aufklärung. Ist Instagram das wahre Leben? Was bedeutet LGBTQ? Wo liegen die erogenen Zonen? Und was ist anders seit #MeToo? Von A bis Z, völlig unverblümt! Mit viel Klarheit und einem vor Humor sprühendem Design erklärt dieses Buch Phänomene und Begriffe und gibt Antworten auf die vielen Fragen, die beim Erwachsenwerden am meisten interessieren: zur Entdeckung der Sexualität, der eigenen Identität und der Beziehung zu anderen.

Geschlechterrollen (m/w)
Familienformen
Vielfalt
Empowerment
Anderssein
Aufklärungsbuch
LGBTIQ

INTI CHAVEZ PEREZ



:respect: Das Sexbuch für Jungs

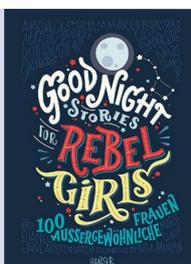
Heyne Verlag 2019

Klar, offen und unkompliziert beantwortet Schwedens bekanntester Sexualpädagoge Inti Chavez Perez alle Fragen rund um den männlichen Körper, den weiblichen Körper, die eigene sexuelle Orientierung, Hetero- und Gay-Sex. Jungs erfahren hier, dass sie, ihr Körper und ihre Wünsche in Ordnung sind und wie wichtig gegenseitiger Respekt ist. Ausgezeichnet als bestes schwedisches Jugendbuch.

Geschlechterrollen (m/w)
Familienformen
Vielfalt
Empowerment
Anderssein
Aufklärungsbuch
LGBTIQ

N°9 Portraits von aussergewöhnlichen Menschen

ELENA FAVILLI / FRANCESCA CAVALLO

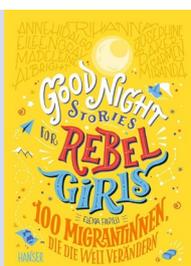


Good Night Stories for Rebel Girls

Carl Hanser Verlag 2017

Dieses Buch erfindet die Gutenachtgeschichte neu: Es erzählt 100 inspirierende Geschichten über beeindruckende Frauen, die jedem Mädchen Mut machen, an seine Träume zu glauben. Eine spannende Lektüre – nicht nur zur guten Nacht.

ELENA FAVILLI



Good Night Stories for Rebel Girls – 100 Migrantinnen, die die Welt verändern

Carl Hanser Verlag 2020

Der dritte Band der weltweit erfolgreichen «Rebel Girl Stories» versammelt Biografien von 100 Migrantinnen, die die Welt verändert haben. 100 aussergewöhnliche Frauen aus Geschichte und Gegenwart, die ihre Heimat verliessen, um in einem anderen Land ein neues Leben zu beginnen. 100 Frauen, die eine Zuflucht suchten, um ihre Träume zu verwirklichen und ihre Ideen mit der Welt zu teilen.

LAURIE THEURER / KATIE HALOS / ANITA LEHMANN /
ALNAAZE NATHOO / BARBARA NIGG / MIREILLE LACHAUSSE

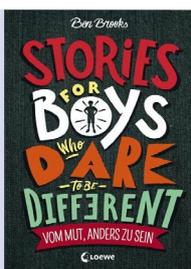


50 sensationelle Schweizerinnen

Schwabe Verlagsgruppe 2021

Geschichten, die du kennen solltest. Sie waren Spioninnen, Aktivistinnen, Unternehmerinnen, sind Entertainerinnen, Politikerinnen, Athletinnen... und alles Mögliche mehr. Sie haben sich gegen Tyrannen erhoben, es gewagt, anders zu sein, und verlangt, gehört zu werden. Manche haben getanzt oder gesungen und Menschen zum Weinen oder zum Lachen gebracht. Und sie haben nicht nur die Schweiz verändert, sondern die ganze Welt. Erstmals kannst du fünfzig von ihnen in einem einzigen inspirierenden Buch kennenlernen.

BEN BROOKS / QUINTON WINTER

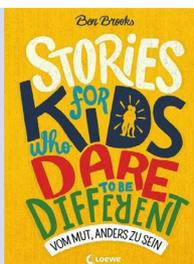


Stories for Boys Who Dare to Be Different

Loewe Verlag 2018

Vom Mut, anders zu sein. Jungs brauchen Vorbilder – heute mehr denn je. In diesem aufwändig gestalteten Buch finden sie über 100 ganz persönliche Geschichten von Künstlern, Wissenschaftlern, Umweltaktivisten, Fussballern, Politikern und Entdeckern – von grossen und kleinen Helden aus der ganzen Welt und aus allen Epochen, die Grenzen überschritten haben und gegen den Strom geschwommen sind. Sie alle hatten den Mut, ihren eigenen Weg zu gehen und so ihre Träume zu verwirklichen.

BEN BROOKS / QUINTON WINTER



Stories for Kids Who Dare to be Different

Loewe Verlag 2018

Vom Mut, anders zu sein. Dieses Buch ist für alle Mädchen, die gerne Kampfsport machen, und für alle Jungs, die gerne Ballett tanzen – und für alle Kinder, die Wissenschaftler*in, Erfinder*in oder Politiker*in werden wollen und nach grossen Vorbildern suchen. Nach dem Erfolg von Stories for Boys endlich ein Buch für Jungs und Mädchen – mit 100 grossartigen und inspirierenden Geschichten von Frauen und Männern aus Wissenschaft und Forschung, Kunst und Musik, Sport und Politik, die unsere Welt zum Besseren verändert haben.

BENJAMIN KNÖDLER / CHRISTINE KNÖDLER /
FELICITAS HORSTSCHÄFER

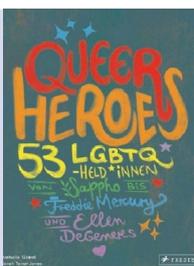


Young Rebels – 25 Jugendliche, die die Welt verändern!

Carl Hanser Verlag 2020

Sie wollen mehr Freiheit, mehr Gerechtigkeit, mehr Diversität. Sie kämpfen gegen die Klimakrise, gegen Rassismus, Waffengewalt, Armut und Korruption. Rund um den Globus mischen sich Jugendliche ein, zeigen soziales und politisches Engagement und bewirken wegweisende Veränderungen, im Grossen wie im Kleinen. Ihr Mut und ihre Überzeugungen inspirieren uns alle – hier sind ihre Geschichten.

ARABELLE SICARDI / SARAH TANAT-JONES



Queer Heroes. 53 LGBTQ-Held*innen von Sappho bis Freddie Mercury und Ellen DeGeneres

Prestel junior Verlag 2020

«I want to break free» sang Freddie Mercury und genau das tat er auch! Die Menschen, von denen dieses Buch erzählt, sind sich selbst treu geblieben. Sie sind für ihr Recht auf sexuelle Selbstbestimmung eingetreten, haben sich mutig gegen Hass und Vorurteile gestellt und sind damit zu Held*innen der Community der Lesben, Schwulen, Bisexuellen, Transgender und anderen Queers geworden. 53 bewegende Geschichten, die Mut machen!

N°10 Empfehlungen für Eltern, Fachpersonen und weitere Erwachsene

STEFAN HIERHOLZER



Basiswissen Sexualpädagogik

Ernst Reinhardt Verlag 2021

Sexualität begleitet den Menschen über den Lebenslauf hinweg. Wie können pädagogische Fachkräfte sexuelle Bildung vermitteln und gleichzeitig genügend Entwicklungsspielraum lassen? Das Buch bietet Informationen zu den grundlegenden Themen wie sexuelle Entwicklung, sexuelle Vielfalt, Sexualität und Medien, Pornografiekonsum sowie rechtliche, gesundheitliche und ethische Aspekte. Ausgrenzungsmechanismen und Tabuisierung, z. B. von Alterssexualität, trans oder intergeschlechtlichen Personen werden thematisiert und pädagogische Handlungsmöglichkeiten aufgezeigt. Mit methodischen Bausteinen für die praktische Umsetzung in unterschiedlichen Arbeitsfeldern.

URSULA CHRISTEN



Schwule Söhne – lesbische Töchter

Hochschule Luzern 2017

Wie Eltern den Wertewandel zu Homosexualität erlebt und mitgestaltet haben. Homosexualität erfordert und bekommt in hoch entwickelten Gesellschaften einen neuen Platz, weit weg von der noch im 20. Jahrhundert dominierenden Wahrnehmung als Krankheit und Vergehen gegen die Sittlichkeit. Die Schweiz befindet sich mitten in diesem Transformationsprozess. Das Buch von Ursula Christen bietet knapp und übersichtlich eine Orientierungshilfe zum aktuellen Stand der gesellschaftlichen Diskussion. Das theoretische Faktenwissen wird eingerahmt durch die sehr persönlichen Stimmen von Müttern und Vätern lesbischer Töchter und schwuler Söhne, die von ihren Erfahrungen erzählen.

UDO RAUCHFLEISCH



Mein Kind liebt anders

Patmos Verlag 2012

Ein Ratgeber für Eltern homosexueller Kinder. «Das ist meine neue Freundin!». Der Schock bei Eltern ist immer noch gross, wenn dieser Satz von ihrer Tochter kommt und nicht von ihrem Sohn. Homosexualität wird zwar gesellschaftlich längst nicht mehr verteufelt, doch wenn es um das eigene Kind geht, sieht alles anders aus. Angst vor Aids, Trauer um Enkelkinder, Erklärungsnot gegenüber Verwandten und Nachbarn – all diese Gefühle sind plötzlich da. Der Psychoanalytiker Udo Rauchfleisch nimmt diese Sorgen und Fallbeispiele auf, er geht auf die spezifischen Probleme ein, präsentiert das aktuelle psychologische und sexualwissenschaftliche Wissen über Homosexualität und gibt Eltern homosexueller Kinder ganz konkrete Tipps, wie sie mit auftauchenden Schwierigkeiten umgehen können.

MICHELE ANGELLO / ALISA BOWMAN



Mein Kind ist Transgender.

Trias Verlag 2019

Und jetzt? Wie Ihr Kind glücklich aufwächst und seinen eigenen Weg findet. Wenn Eltern feststellen, dass ihr Kind sich seinem angeborenen biologischen Geschlecht nicht zugehörig fühlt, stellt das ihre Welt auf den Kopf. Ist das nur eine Phase oder ist mein Kind wirklich Transgender? Habe ich etwas falsch gemacht? Wie gehe ich einfühlsam mit meinem Kind um? Wie und mit wem kann ich darüber reden? Wird mein Kind geliebt werden? Dr. Michele Angello und Alisa Bowman geben fundierte Antworten aus ihrer langjährigen Arbeit mit transidenten Kindern und deren Familien.

STEPHANIE BRILL / RACHEL PEPPER



Wenn Kinder anders fühlen – Identität im anderen Geschlecht

Reinhardt Ernst Verlag 2016

Ein Ratgeber für Eltern. Ihr sechsjähriger Sohn will im Kleid zur Schule gehen? Ihre kleine Tochter behauptet: «Ich bin nicht ‚sie‘, ich bin ‚er‘!» Handelt es sich um eine Entwicklungsphase oder könnte Ihr Kind «transident» sein, d.h. sich nicht seinem biologischen Geschlecht zugehörig fühlen, sondern dem anderen? Dieses Buch ist ein Ratgeber für Eltern und alle, die sich mit dem Phänomen der Transidentität von Kindern und Heranwachsenden befassen.

SALLY HINES



Wie ändert sich Gender? #dkkontrovers

Verlag Dorling Kindersley 2019

Bezieht sich Gender auf unsere körperlichen Eigenschaften oder auf unser Verhalten? Ist geschlechtsspezifisches Verhalten angeboren oder durch Sozialisation bedingt? Warum erleben manche Menschen Unstimmigkeiten zwischen ihrem biologischen Geschlecht und ihrer Geschlechtsidentität? Sind eindeutige Geschlechtsrollen in unserer Gesellschaft überhaupt noch relevant? Dieses Buch beschäftigt sich mit provokanten Fragen zum Thema Gender. Es erläutert in kompakter Form die Zusammenhänge zwischen Gender, Kultur und Sexualität.

CHRISTINA CAPREZ / JUDITH SCHÖNENBERGER



Familienbande – 15 Porträts.

Limmat Verlag 2012

Ein Buch für Fachpersonen, Eltern und alle anderen. Ein Drittel der Familien lebt heute als traditionelle Kernfamilie. Und die andern? Es gibt Patchworkfamilien aufgrund von Scheidung, aber immer mehr Familien starten bereits unkonventionell: Lesben und Schwule, die sich zusamm tun, um eine Familie zu gründen. Single-Frauen, die nicht länger auf den Traummann warten wollen, um ein Kind zu bekommen, Eltern, die in unkonventionellen Arrangements Entlastung und Bereicherung finden. «Familienbande» erzählt von der Vielfalt dieser neuen Wege, Kinder grosszuziehen.

HRSG. MINISTERIUM FÜR KINDER, FAMILIE, FLÜCHTLINGE UND INTEGRATION DES LANDES NORDRHEIN-WESTFALEN



Webseite inter*

inter-nrw.de

Webseite mit vielfältige Informationen zu Intergeschlechtlichkeit für Eltern und Angehörige, Pädagog*innen, Fachpersonen aus der Pflege und Medizin oder weitere Interessierte.



Regenbogenfamilien. Eine Informationsbroschüre (nicht nur) für pädagogische Fachpersonen

Dachverband Regenbogenfamilien 2019

Diese Broschüre stellt Regenbogenfamilien als eine Variante unter den vielen möglichen Familienkonstellationen vor. Sie informiert über den Forschungsstand zum psychosozialen Wohlbefinden von Kindern, die in Regenbogenfamilien aufwachsen und über die aktuelle Rechtslage in Bezug auf gleichgeschlechtliche Elternschaft in der Schweiz und gibt Tipps und Denkanstöße, wie für Kinder aus Regenbogenfamilien ein inklusives unterstützendes Umfeld geschaffen werden kann.

Download/bestellen: bern.ch/gleichstellung/publikationen

STEPHANIE NORDT / THOMAS KUGLER



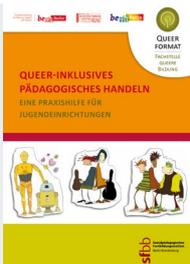
Murat spielt Prinzessin, Alex hat zwei Mütter und Sophie heisst jetzt Ben

Sozialpädagogisches Fortbildungsinstitut Berlin Brandenburg und
Bildungsinitiative Queerformat 2018

Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt als Themen frühkindlicher Inklusionspädagogik. Die Handreichung unterstützt Fachkräfte, Teams und Einrichtungen der frühkindlichen Bildung dabei, sich im Rahmen der Inklusionspädagogik mit den Vielfaltsdimensionen Geschlecht, Geschlechtsidentität und sexuelle Orientierung zu beschäftigen. Erstmals liegt im deutschsprachigen Raum eine derartige Handreichung für den Bereich der frühen Bildung vor. Download/bestellen:

queerformat.de/murat-spielt-prinzessin-alex-hat-zwei-muetter-und-sophie-heisst-jetzt-ben

STEPHANIE NORDT / THOMAS KUGLER



Queer-inklusives pädagogisches Handeln

Sozialpädagogisches Fortbildungsinstitut Berlin-Brandenburg und
Queerformat, Fachstelle Queere Bildung 2021

Eine Praxishilfe für Jugendeinrichtungen. Die Praxishilfe unterstützt pädagogische Fachkräfte aus der Jugendarbeit darin, ihre Arbeit in Jugendeinrichtungen inklusiv zu gestalten und das aktuelle Thema Geschlechtervielfalt aufzugreifen. Download:

queerformat.de/queer-inklusives-paedagogisches-handeln-praxishilfe-jugendeinrichtungen





IMPRESSUM

Herausgeberin/Redaktion

Fachstelle für die Gleichstellung
von Frau und Mann der Stadt Bern
Postfach 3000 Bern 8
031 321 62 99
gleichstellung@bern.ch
bern.ch/gleichstellung

Fachberatung

QueerBooks, Bern

Gestaltung

bureau-boulot.ch

Fotos

Michele Andina

Diese Literaturempfehlungen bestellen oder downloaden
bern.ch/gleichstellung/publikationen

Bern, 2021